ENG DEU ESP

TOMAHAWK

IC7

MODEL NO:IC-TKIC7B-01

MANUFACTURED BY:

Indoorcycling Group GmbH
Happurger Str. 86
90482 Nuremberg | Germany
info@indoorcycling.com
www.indoorcycling.com
Phone: +49(0)911 / 54 44 50

CAUTION!

READ ALL PRECAUTIONS AND INSTRUCTIONS IN THIS MANUAL BEFORE YOU START USING THIS EQUIPMENT. PLEASE KEEP THIS MANUAL FOR FUTURE REFERENCE. **IMPROPER ASSEMBLY, USE OR MAINTENANCE CAN VOID THE WARRANTY TERMS.**

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

TABLE OF CONTENTS

IMPORTANT PRECAUTIONS **P.3**

GETTING STARTED **P.4**

HOW TO ASSEMBLE THE INDOOR CYCLE **P.5-9**

INSTALLATION AND DISPOSING OF BATTERIES **P.10-11**

HOW TO ADJUST THE INDOOR CYCLE **P.12-14**

HOW TO OPERATE THE INDOOR CYCLE **P.15**

PREVENTIVE MAINTENANCE **P.16-19**

MAINTENANCE ACTIVITY AND REQUIRED SCHEDULE **P.20-21**

SPARE PARTS **P.22-34**

WARRANTY **P.35**

TECHNICAL SPECIFICATIONS:

The TOMAHAWK IC7 Bike is, according to EN ISO 20957 (1 & 10), a Class S product for use in a controlled environment such as sports or fitness facilities under the supervision of a trainer.

WEIGHT OF BIKE:	**54 KG**
MAX USER WEIGHT:	**150 KG**
USER HEIGHT:	**SUITABLE FOR USERS BETWEEN APPROX. 155 AND 215 CM**
REQUIRED FOOT PRINT:	**APPROX. 132 X 52 CM**
MAX SADDLE & HANDLEBAR HEIGHT:	**APPROX. 120 CM**

WARNING!

The performance data shown on the display exceeds the requirements according to DIN EN 957-5 for Class A ergometers. The average achieved accuracy of < +/- 1% relates to a rotational speed range of 40 - 120 RPM and a braking efficiency of between 50 - 900 watts.

Electronic components adhere to the EMV Directive 204/108/EC, EMV Directive 99/519/EC, and DIN EN 60335-1 for electrical safety.

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

IMPORTANT PRECAUTIONS

WARNING!
To reduce the risk of serious injury due to improper use of the equipment, carefully read and adhere to the following important precautions and information before operating the indoor cycle!

1. It is the responsibility of the owner to ensure that all users are informed of all warnings and precautions for proper use, and are only authorized to use the bike independently after being successfully briefed by a qualified trainer or instructor.

2. Do not operate the bike until it has been properly assembled and inspected as described in this manual.

3. Keep the indoor cycle indoors, away from moisture and dust. Do not place the indoor cycle outdoors in a garage or covered patio or near water or pools. Operating temperature of the Indoor Cycle has to be between 15°C~ 40°C Celsius (59°~104°F) at max. humidity of 65%.

4. Always place the bike on a stable, level surface. If the bike is to be placed on a hardwood floor or carpet, it is recommended to place a floor mat beneath the bike, to protect the floor from becoming damaged.

5. The level of safety of the Indoor Bike can only be guaranteed if it is regularly checked for possible damage as well as wear and tear (e.g. fixing points, E-Brake, Pedals, toe straps, etc.). Consult an authorized service provider or the manufacturer direct to ensure the regular inspections are properly carried out.

6. Carry out all maintenance, care and service procedures as described in this manual on a regular basis. Defective parts must be replaced immediately, and the device must not be used until the repairs have been carried out.
Only use original parts from the manufacturer. Repairs must only be carried out by from manufacturer authorized service technicians.

7. Unsupervised children should be kept away from the training device at all times.

8. Children under the age of 14 shall only be allowed to use the indoor cycle with parental approval and supervision of a qualified Trainer or Instructor. Use of the bike by persons over the age of 14 only after they are briefed by a qualified trainer or instructor.

9. The indoor cycle must not be used by persons exceeding weight of 330 lbs/150 kg.

10. Always wear appropriate tight-fitting cycling or athletic attire and sturdy shoes, preferably cycling shoes, while operating the bike. Unfastened shoelaces may become caught in the drive system and lead to injury.

11. The bike does not have an independently-moving flywheel. The pedals will continue to move with the flywheel until the flywheel stops. The movement can only be stopped by using the emergency brake or by reducing the pedaling frequency in a controlled manner. Always ride with resistance load to ensure that your pedaling motion is controlled. Do not adjust handlebar or saddle during workout.
Do not pedal backwards.

12. If you feel pain or dizziness while exercising, stop immediately. It is recommended that you consult a doctor if the pain does not subside for an extended period of time.

13. All data shown on the display, especially the Watt values generated by the integrated power sensor serve merely as information and to help guide training. Only exercise within your physical limitations.

WARNING!
If you have pre-existing health problems or a disability, it is recommended that you consult your physician, in order to find the training method which is best suited to you. Incorrect or extensive training can result in serious health injuries.

The manufacturer expressly assumes no responsibility for health risks, personal injury, property damage or consequential damages sustained by or through the use of this device, unless it is a case of consequential damage which can be traced back to faulty material and/or manufacturing, and which come under the responsibility of the manufacturer.

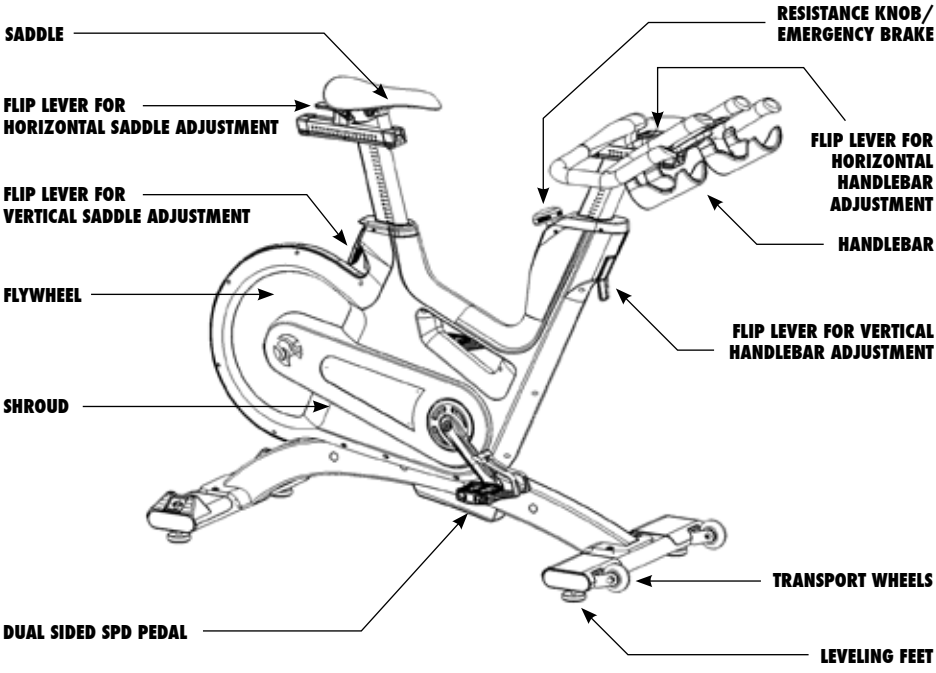
GETTING STARTED

DEAR CUSTOMER,

We would like to thank you for your confidence and purchase. With the TOMAHAWK Indoor Cycle, you have chosen a high-quality product, which is designed according to the latest technical developments and thus fulfils the highest standards in quality and reliability.

This high level of reliability can however only be ensured with regular care and maintenance. Adhering to the maintenance procedures outlined in this manual will ensure a maximised stability and prolonged lifespan in return for minimal maintenance effort. This will guarantee long-standing, interruption-free operation.

Instructions on operation and managing training for the Coach-by-Color® computer can be found in the computer user manual also included with delivery.

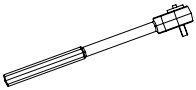


WARNING!

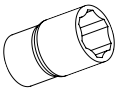
You will find the production code for the Tomahawk IC7 Bike on the tag plate which is located on the lower left side of the frame tube of the Indoor Bike. Please enter this production code into care and maintenance lists.
It is a strict requirement to provide the production code in all warranty claims.

 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

HOW TO ASSEMBLE THE INDOOR CYCLE



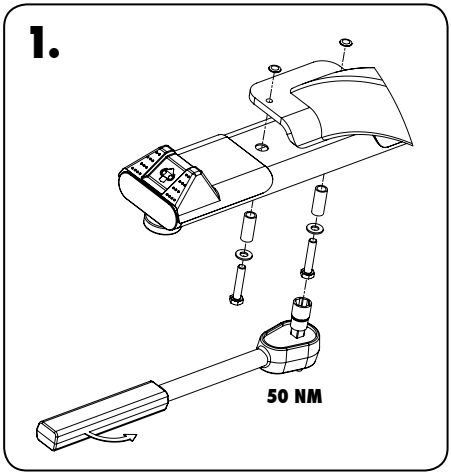
TORQUE WRENCH

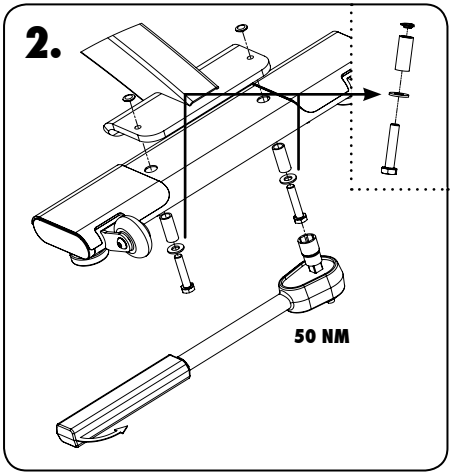


17MM

2 PEOPLE

WARNING!
Avoid high fluctuations in temperature whilst transporting the bike from the store to the installation site.
If there are nevertheless large fluctuations in temperature, please allow the bike to acclimatise to the surrounding temperature before proceeding with assembly.



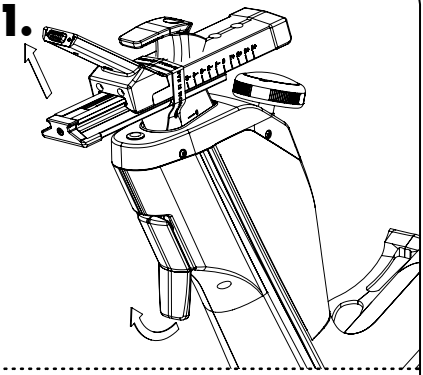


WARNING!
Please ensure that bolts are tightened with significant force to minimize loosening during use. If bolts are loosened after initial assembly, we recommend using medium-strength LOCTITE® 243 when reassembling.

HOW TO ASSEMBLE THE INDOOR CYCLE

2
PEOPLE

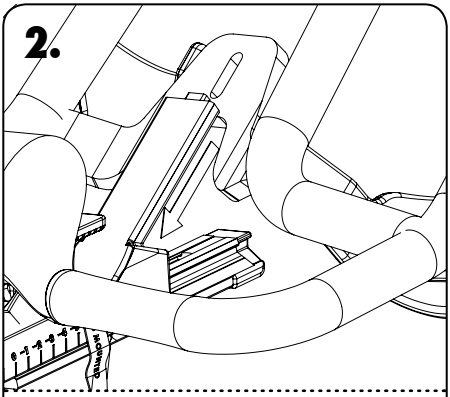
1.



SET THE VERTICAL ADJUSTMENT OF THE HANDLEBAR STEM TO THE HIGHEST POSITION BEFORE BEGINNING WITH ASSEMBLY.

DO NOT REMOVE WARNING TAPE FROM THE SLIDERS PRIOR TO THE HANDLEBAR BEING ASSEMBLED.

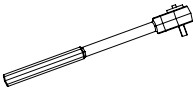
2.



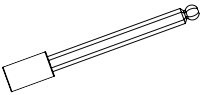
MAKE SURE THAT THE CONNECTING BRIDGES OF THE HANDLEBARS ARE LOCATED UNDERNEATH THE MOUNTING BRACKET FOR THE COMPUTER.

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

HOW TO ASSEMBLE THE INDOOR CYCLE

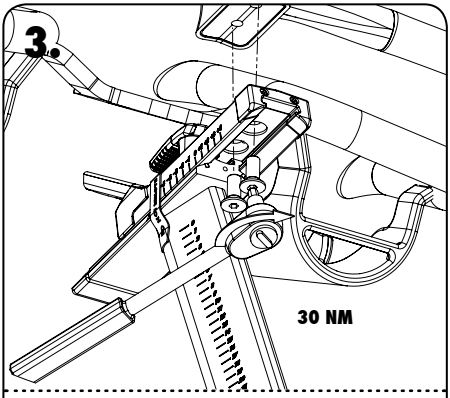


TORQUE WRENCH



6MM

2 PEOPLE

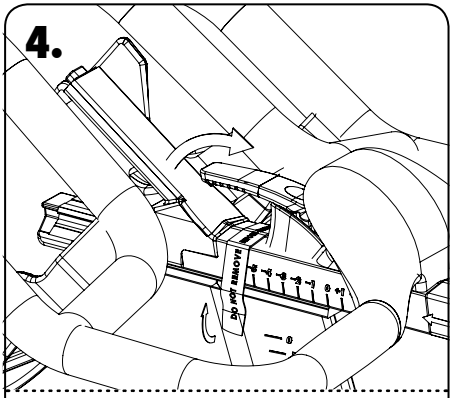


IN ORDER TO AVOID DAMAGING THE INTERIOR CABLING, THE HANDLEBARS MUST NOT BE ADJUSTED HORIZONTALLY BEFORE THIS STEP.

ENSURE THAT BOLTS ARE TIGHTENED WITH SUFFICIENT FORCE (30 NM) WHEN MOUNTING THE HANDLEBARS.

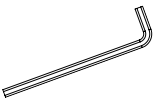
THE FASTENING COUNTER SUNK BOLTS ARE COATED WITH TUFLOK® AT THE FACTORY TO PREVENT THEM FROM BECOMING LOOSE DURING USE.

IF BOLTS ARE LOOSENED AFTER INITIAL ASSEMBLY, WE RECOMMEND USING HIGH-STRENGTH LOCTITE® 2701 WHEN REASSEMBLING.



AFTER ASSEMBLY, REMOVE THE WARNING TAPE. DO NOT MOVE HORIZONTAL SLIDER BACKWARDS.

HOW TO ASSEMBLE THE INDOOR CYCLE

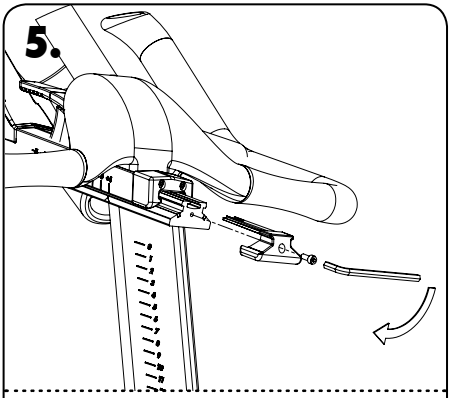


3MM

HAND TIGHT

2 PEOPLE

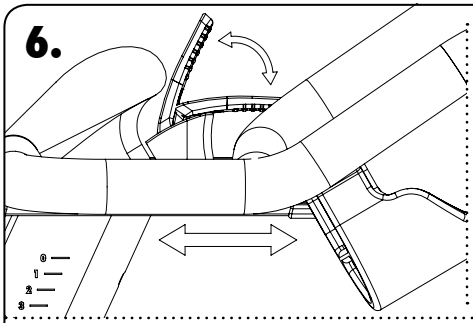
5.



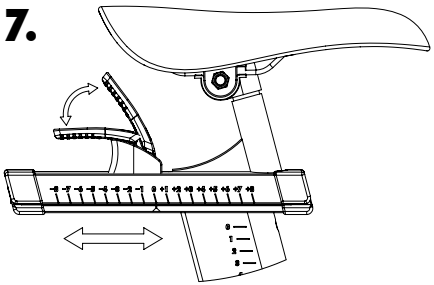
OPEN THE FLIP LEVER FOR THE HORIZONTAL ADJUSTMENT AND SLIDE THE HANDLEBARS TO ITS MOST FORWARD POSITION.

ASSEMBLE THE BOTTOM END CAP.

6.



7.

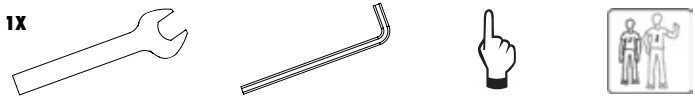


CHECK THE HORIZONTAL ADJUSTMENT OF THE HANDLEBARS, WITH THE FLIP LEVER OPENED, FOR EASE OF MOTION WHEN ADJUSTING.

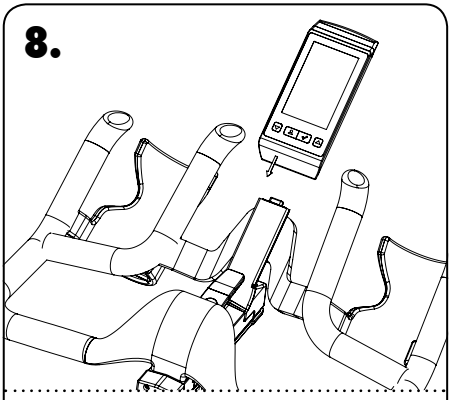
CHECK THE CLAMPING FORCE OF THE HORIZONTAL ADJUSTMENT WITH THE FLIP LEVER CLOSED. MAKE SURE THE HORIZONTAL ADJUSTMENT PERFORMS SUFFICIENTLY.

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

HOW TO ASSEMBLE THE INDOOR CYCLE

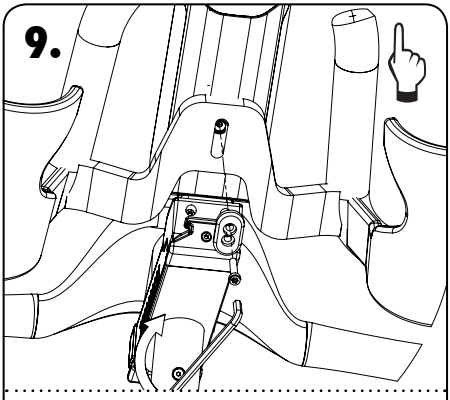


8.



INSERT THE BIKE COMPUTER INTO THE COMPUTER BRACKET.

9.

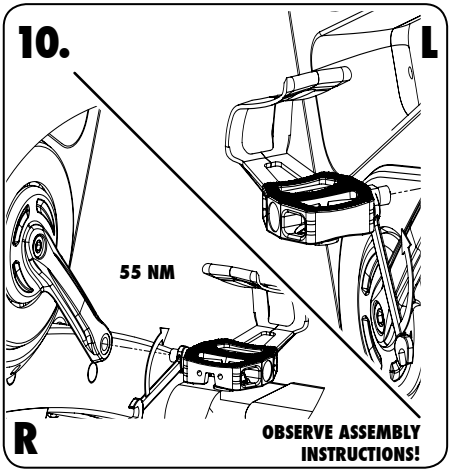


FASTEN THE BIKE COMPUTER INTO PLACE FROM THE UNDERSIDE OF THE HANDLEBARS WITH THE BOLT AND PLASTIC SLEEVE PROVIDED.

WARNING!

The user manual for the IC7 Coach By Color® computer is enclosed separately and contains all the necessary information for setting up and operating the computer.

10.



WARNING!

Attach the pedal marked **R** on the right crank and tighten by turning clockwise (standard right-hand thread). Attach the pedal marked **L** on the left crank and tighten by turning counter-clockwise (left-hand thread). Please make sure that both pedals are fastened with sufficient force (55 NM), to ensure that the bolt does not become loose during use.

The threads are provided with TufLok® at the factory to prevent them from becoming loose during use. If bolts are loosened after initial assembly, we recommend using medium-strength LOCTITE® 243 when reassembling.

INSTALLATION AND DISPOSING OF BATTERIES

Instructions stated in this manual must be performed during initial installation of the TOMAHAWK Indoor Cycle in order to ensure optimal performance and a long lifespan. Please read and follow the following instructions carefully. If the Indoor Cycles are not installed and configured as described, the components may be subjected to excessive wear and tear and the bike may become damaged. If you have any questions regarding installation, please contact service@indoorcycling.com.

Please note: Lubricants are required for some maintenance procedures. Please only use an **acid- and solvent-free spray lubricant** (e.g. Brunox) and white lithium grease.

1. Make sure the bike is level. If bike rocks on the floor, turn the levelling feet underneath the front and/or rear stabilizer until the rocking motion is eliminated. Make sure that the levelling feet are not screwed out further than 10 mm

2. Verify emergency brake function to make sure that it is working properly.

3. Check that both crank arm Allen bolts, with which the cranks (on the right and left side of the bottom bracket) are fastened, are secure (tightening torque 60 NM). These bolts are provided with TufLok® at the factory to prevent them from becoming loose during use.

If the bolts become lose, we recommend applying medium-strength LOCTITE® 243 and then reattaching the crank fixing bolts with a tightening torque of 60 NM.

4. Wipe down bike frame with a rag moistened with solvent-free spray lubricant.

5. Some parts of the bike may become loose during shipment. Check crank arms and all exposed screws, bolts and nuts, and make sure that they are all secure and properly tightened.

 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

INSTALLATION AND DISPOSING OF BATTERIES

CUSTOMER SERVICE

1. Provide the customer with basic maintenance instructions, and direct them to detailed maintenance instructions.

2. Have the sign-off sheet for the manual, explanation of maintenance procedures and verification of impeccable condition of the bikes confirmed by the customer when handing over the goods. A copy of this confirmation counter-signed by yourself is withheld by the customer.

3. Repairs must only be carried out by manufacturer authorised service technicians.

BATTERIES MAY NOT:

• come into contact with fire
• come into contact with coins or other metallic objects

If the device remains unused for an extended period of time, remove the battery in order to avoid damage due to leakage or corrosion. If the battery leaks, remove all residues immediately and insert a new battery. If you make contact with any residues, carefully remove them.

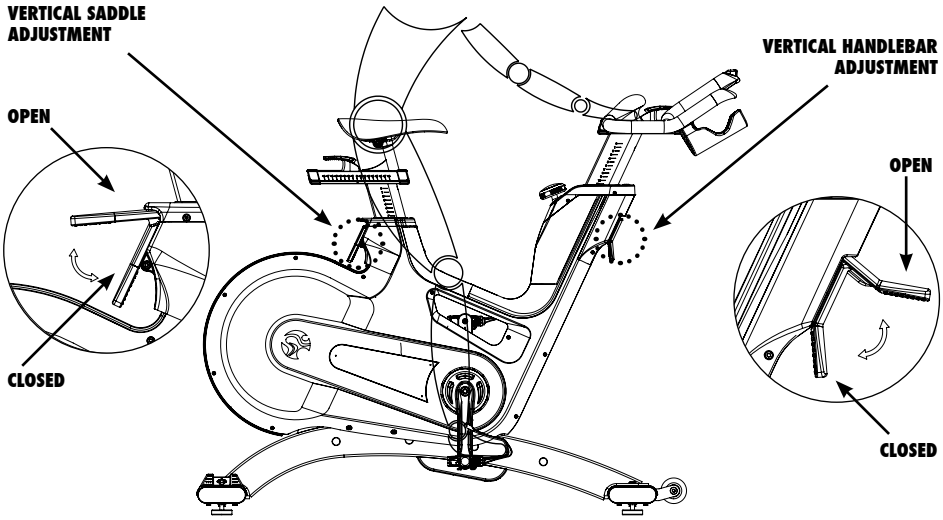
Products or batteries labelled with this symbol may not be disposed of along with normal household refuse. For proper disposal, please find out about the applicable laws or guidelines on disposing of electrical devices and batteries in your local area and adhere to them.

HOW TO ADJUST THE INDOOR CYCLE

The Tomahawk Indoor Cycle can be very easily adjusted, depending on the requirements of various user groups. This enables maximum riding comfort to be ensured whilst achieving optimal training results. The configurations described in the following paragraphs demonstrate just a few of the most often used adjustment variations of which the Indoor Cycle is capable. It is up to the user to adjust the Indoor Cycle to a riding position best suited to their requirements.

ADJUSTING THE SEAT HEIGHT:

Sit on the saddle and ensure that your hip is not tilted to one side when the pedal has assumed the position as shown in the picture. Place your shoes in the toe clips (cages) on the pedals, or in the SPD cleats if you are using cycling shoes, if your Indoor Cycle is not fitted with a combi pedal system.



WARNING!

Do not adjust seat and handlebar during exercise. Ensure that all flip levers (vertical and horizontal) are closed, before you sit on the bike and always step off the bike when making adjustments to the handlebars and/or saddle.

Start pedalling slowly, until the pedal has reached the position as shown in the picture. The vertical saddle sliders should be adjusted so that your knees are always slightly bent when this pedal position is reached, without dropping your hip one side. Rule of thumb: When standing next to the bike, the upper edge of the saddle should be a hand's width/four fingers below your iliac crest. Please avoid cycling with your knees fully extended or your hip tilted to one side.

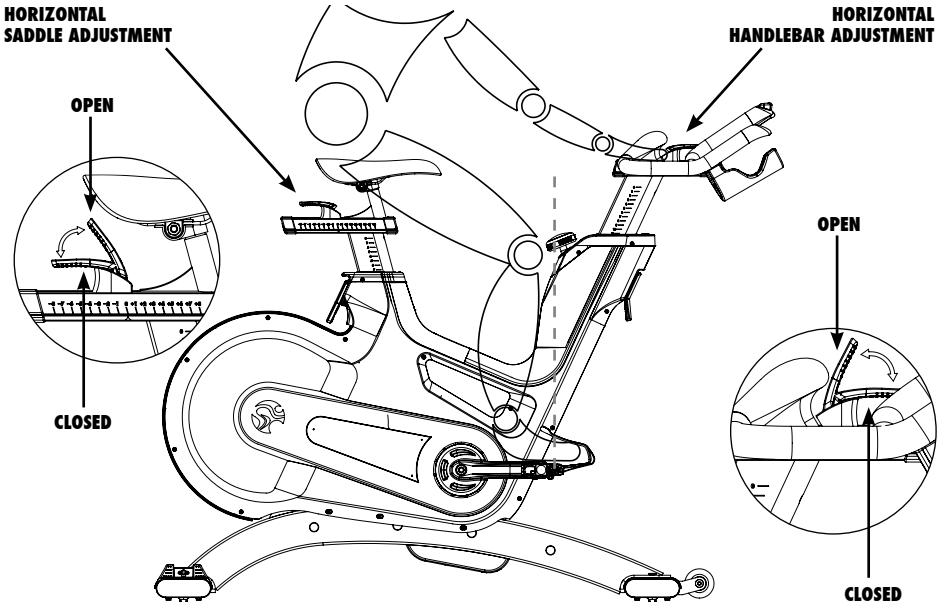
Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

HOW TO ADJUST THE INDOOR CYCLE

ADJUSTING THE SADDLE HORIZONTALLY:

Properly positioning the saddle horizontally is very important in order to avoid injury to the knees. Sit on the saddle and move the pedals until the crank arms are in the horizontal position.

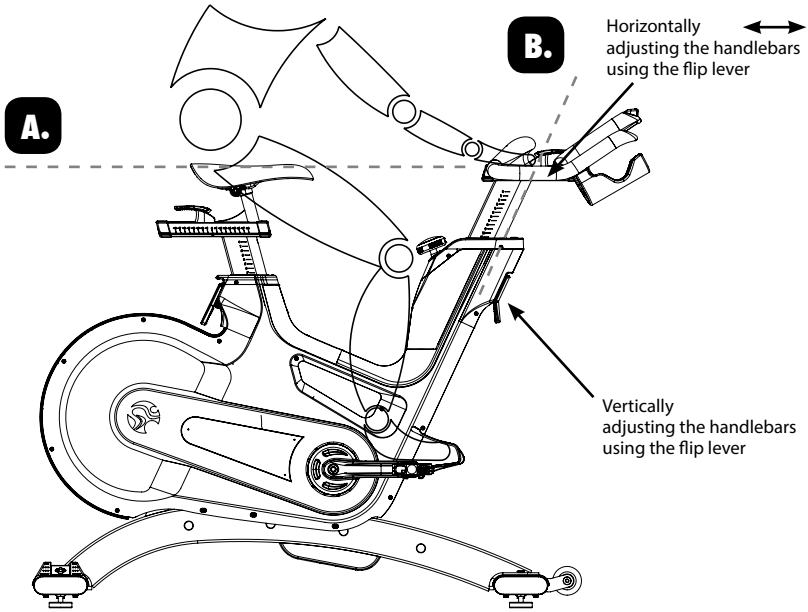
The knee of your forward-facing leg should be positioned directly above the centre of the pedal. If this does not correspond to your bike's setting, please align the horizontal saddle adjustment to the front or rear in order to attain this seat position.



WARNING!
Ensure that all flip levers (vertical and horizontal) are closed, before sitting on the bike and always step off the bike when making adjustments to the handlebars and/or saddle.

HOW TO ADJUST THE INDOOR CYCLE

HANDLEBAR POSITIONING:
Begin with the top of the handlebars at approximately the same height as the saddle **(dotted horizontal line A in the drawing below)** for inexperienced users set to the "0" marking **(see dotted vertical line B in the drawing below)**. If your knees touch the handlebars or if you experience back discomfort when pedalling in the standing riding position for extended periods, the handlebars should first be adjusted slightly higher.



The next step is to adjust the horizontal position of the handlebars as precisely as possible to your height. An ideal and protective seating position for inexperienced riders is achieved if your back assumes an inclination at an angle of 45°.

The handlebars offer a wide variety of hand positions and adjustment possibilities, which provide the experienced rider with every possibility to find his/her ideal seating and hand positioning.

It is recommended to change hand positions frequently during extended workouts in order to minimise one-sided and monotonous exertions on your muscles, ligaments and joints.

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

HOW TO OPERATE THE INDOOR CYCLE

RESISTANCE ADJUSTMENT:

The resistance adjustment can be set precisely and regulated in fine increments according to the requirements of the cyclist using the resistance adjustment knob with a range of motion of 300°. The resistance in % (where 0% is no resistance and 100% is maximum resistance) is also displayed on the Indoor Cycle computer display.

To increase the resistance, turn the resistance adjustment knob clockwise. To decrease the resistance, turn it counter-clockwise. For a magnetic brake system, like the one fitted to this Indoor Cycle, the magnetic resistive effect also increases with pedalling frequency.

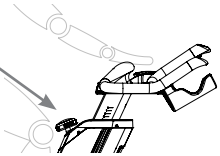
Never pedal backwards under resistance, as this can loosen the screws between the pedals and the crank arm and the two may even become detached. To stop the flywheel during use, the resistance knob/emergency brake knob must be pressed down. During training, please make sure your shoes are placed in the toe clips (cages) provided or if you are using cycling shoes, that they are connected with the SPD cleats.

The Indoor Bike does not have a free-moving flywheel. The flywheel is firmly connected to the pedals and does not stop independently if the user stops pedalling. Please always check your movements and reduce speed in a controlled manner to stop or simply press the red resistance/emergency brake knob down to quickly slow down the movement and in so doing bring the flywheel to a stop and suspend the training session.

Emergency brake = press down red resistance/emergency knob.
If the emergency brake has been activated, it can only be disengaged again when the flywheel has come to a complete standstill and the pressure has been removed from the pedals.

RESISTANCE KNOB (TURN RESISTANCE ADJUSTMENT KNOB)

EMERGENCY BRAKE (PRESS RESISTANCE ADJUSTMENT KNOB)



For safety reasons, please always make sure you pedal in a controlled manner and adjust your pedalling frequency to your own cycling capabilities.

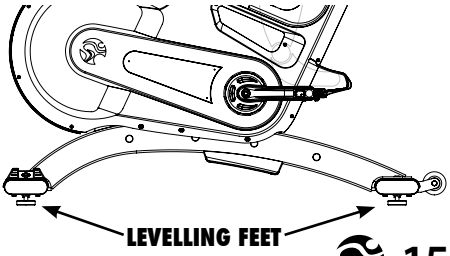
MOVING THE INDOOR CYCLE:

It is recommended that two people move the Indoor Cycle. In order to prevent accidents and damage to the plug-in sockets of the handlebars it is necessary to firmly fix the vertical handlebar adjustment before the wheel is tilted. Please take extra care when moving the Indoor Cycle over uneven surfaces. A second person is advisable here, to prevent the cycle from tilting to one side.

Allow a minimum safety distance away from the nearest equipment of at least 50 cm to the left and right and 90 cm to the front and rear.

Check the stability of the Indoor Cycle where it is to be operated and if necessary adjust the levelling feet underneath the front or rear stabilizers to ensure the desired stability.

IMPORTANT!
Please do not unscrew the levelling feet more than 1 cm!



PREVENTIVE MAINTENANCE

WARNING!

Please carefully observe the following instructions. The maintenance and care procedures must be performed in the regularity set out, to ensure maximum operating safety and lifespan. Irregularly observed maintenance and care procedures will lead to increased wear to the product and will void the warranty. If you have any further questions on this topic, please contact our technical support.

Please only use the acid- and solvent-free maintenance and care agent (e.g. Brunox) recommended by us to prevent damage to components of the Indoor Cycle.

DAILY MAINTENANCE:

1. Make sure that the Indoor Cycle is **leveled and does not rock**
(if necessary adjust as described on p.15).

2. Cleaning: The Indoor Cycle must be regularly cleaned after each use for reasons of hygiene. Ensure that there are sufficient soft cloths or paper towels and maintenance and disinfection agent available. First disinfect the saddle and handlebars with a suitable agent and then wipe all bodily residues off the entire Indoor Cycle.

WEEKLY MAINTENANCE:

1. Cleaning: Depending on how often the Indoor Cycle is used, it must be extensively cleaned once a week. To do this, spray a maintenance spray onto a soft cloth and clean all plastic parts, the entire flywheel, exposed framework parts including stabilizers and the plastic casing.

Never spray the maintenance spray directly onto the flywheel, as this could cause the drive belt to slip through (belt slip).

 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

PREVENTIVE MAINTENANCE

BI-WEEKLY MAINTENANCE:

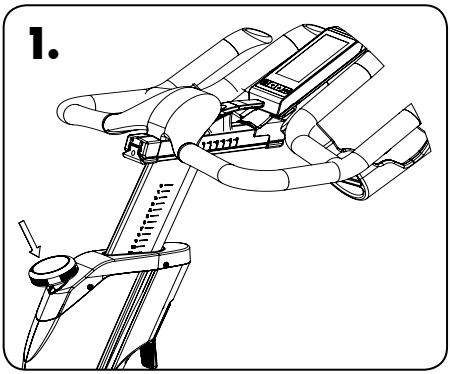
1. Emergency brake: To ensure operating safety, the emergency brake must be regularly checked to make sure it is functioning properly. To do this, press down the red emergency brake handle whilst pedalling. When functioning optimally, it should produce an immediate braking effect and bring the flywheel to a complete standstill.

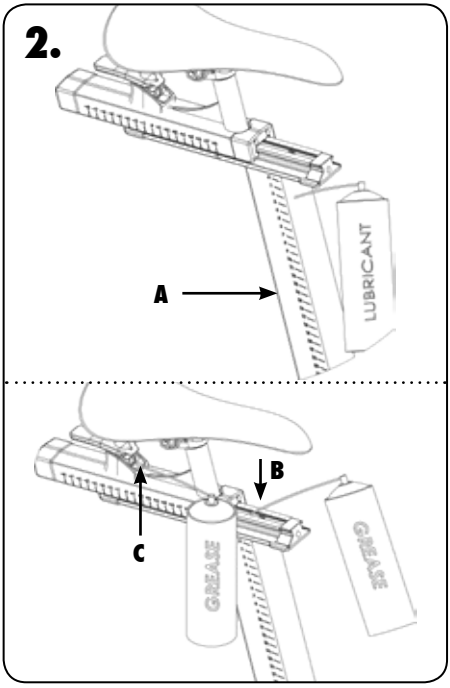
The flywheel is only released again by the emergency braking function after coming to a complete standstill and when the pressure is removed from the pedals.

2. Saddle adjustments: To maintain the easy adjustment, the vertical and horizontal saddle posts must be regularly cleaned and lubricated. To do this, position the vertical saddle post **(A)** in the uppermost position, spray with maintenance spray and rub down the entire exterior surfaces including the horizontal post with a soft cloth.

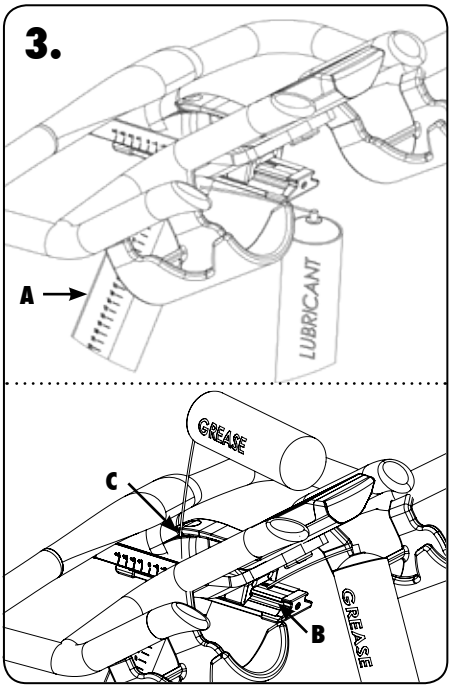
Clean sweat residues off the contact surfaces **(B)** of the horizontal saddle post beforehand and if necessary apply a small amount of lithium/silicone grease.

Also apply some lithium/silicone grease as required to the clamp mechanism of the clamping lever of the horizontal post **(C)**.



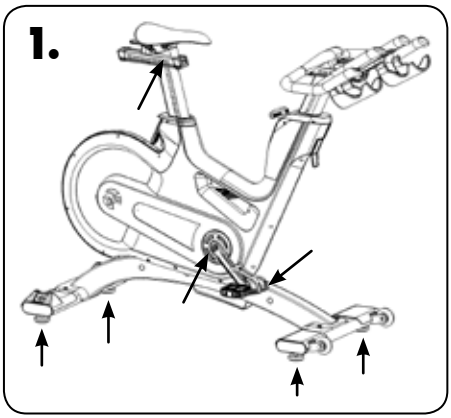


PREVENTIVE MAINTENANCE



3. Handlebars: To maintain the easy adjustment of the handlebar posts, the vertical and horizontal handlebar posts must be regularly cleaned and lubricated. To do this, position the handlebars **(A)** in the uppermost position, spray the handlebar posts with maintenance spray and rub down the entire exterior surfaces including the horizontal post with a soft cloth. Clean sweat residues off the contact surfaces of the horizontal handlebar post **(B)** beforehand and if necessary apply a small amount of lithium/silicone grease.

Also apply some lithium/silicone grease as required to the clamp mechanism of the flip lever of the horizontal post **(C)**.



MONTHLY MAINTENANCE:

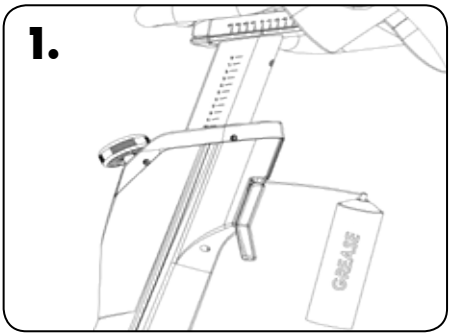
1. Connecting elements: During the course of regular maintenance and care procedures, all bolts, nuts etc. on the Indoor Cycle must be checked for firm seating and function, and parts showing wear or damage (saddle, pedal teeth, pedals, SPD system) replaced.

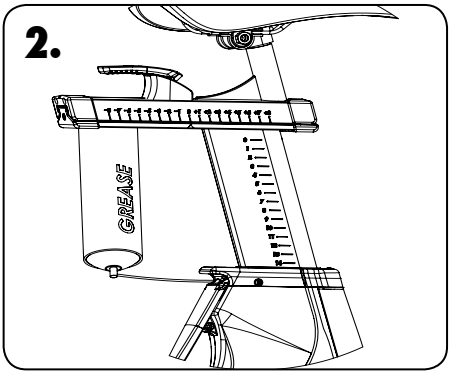
Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

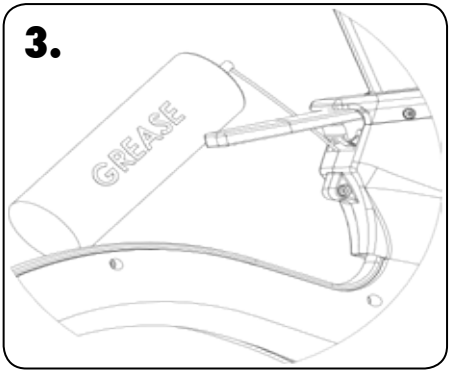
PREVENTIVE MAINTENANCE

USER-DEFINED MAINTENANCE:

1. Vertically adjusting the handlebars and saddle:
To ensure the easy adjustment of the vertical handlebar and saddle posts, it is recommended that you check the clamping mechanism and if necessary apply a small amount of lithium/silicone grease to the vertical clamping mechanism of the handlebar posts **(1)** and saddle posts **(2/3)**.







MAINTENANCE ACTIVITY AND REQUIRED SCHEDULE

ACTIVITY	ROTATION	DETAILS
FEET LEVELLING, DISINFECTION & CLEANING OF THE BIKE	DAILY	P 16
SERVICING BRAKE PADS, DETAILED CLEANING OF THE ENTIRE BIKE	WEEKLY	P 16
CHECK EMERGENCY BRAKE FUNCTION	BI-WEEKLY	P 17
CLEAN AND LUBRICATE SADDLE & HANDLEBAR SLIDERS / POSTS	BI-WEEKLY	P 17-18
CHECK ALL CONNECTIONS AND FIXINGS	MONTHLY	P 18
VERTICALLY ADJUSTING THE HANDLEBARS AND SADDLE	MONTHLY	P 19

EXAMPLES OF MAINTENANCE PLAN CHARTS FOR IN-HOUSE SERVICE TECHNICIANS:

WEEKLY MAINTENANCE CHECKLIST					
BIKE NO.	PRODUCTION CODE	OBSERVATIONS	ACTION TAKEN	RESULT	NAME / DATE

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

MAINTENANCE ACTIVITY AND REQUIRED SCHEDULE

BI-WEEKLY MAINTENANCE CHECKLIST					
BIKE NO.	PRODUCTION CODE	OBSERVATIONS	ACTION TAKEN	RESULT	NAME / DATE

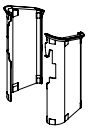
MONTHLY MAINTENANCE CHECKLIST					
BIKE NO.	PRODUCTION CODE	OBSERVATIONS	ACTION TAKEN	RESULT	NAME / DATE

SPARE PARTS

FRAME

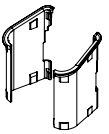
100-01-00004-01

INLAY SLEEVE SET FOR HANDLEBAR TUBE



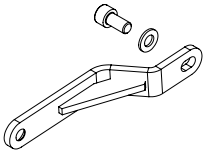
100-01-00006-01

INLAY SLEEVE SET FOR SEATPOST TUBE



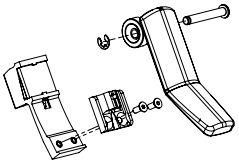
100-01-00009-01

LEFT FLYWHEEL SUPPORT ARM KIT



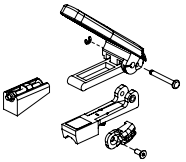
100-01-00007-01

VERTICAL HANDLEBAR ADJUSTMENT ASSEMBLY



100-01-00008-01

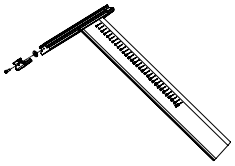
VERTICAL SEATPOST ADJUSTMENT ASSEMBLY



SEAT/SEAT POST

120-01-00005-01

LOWER SEATPOST ASSEMBLY

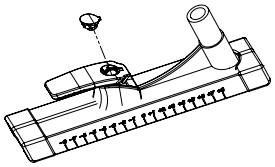


Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

SPARE PARTS

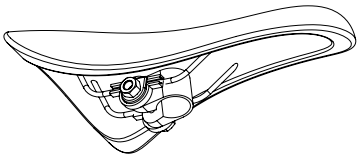
120-01-00006-01

**UPPER SEATPOST
SLIDER ASSEMBLY**



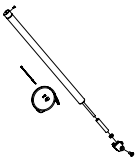
120-01-00010-01

**COMFORT SPORT SADDLE
BLACK/RED INCL. SADDLE CLAMP**



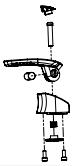
180-01-00018-01

SEATPOST GASDAMPER KIT



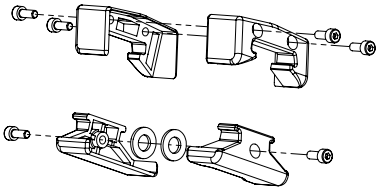
180-01-00021-01

**FLIP LEVER ASSEMBLY FOR
HORIZONTAL SEATPOST ADJUSTMENT**



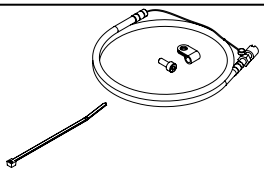
190-01-00007-01

**END CAP SET
SEATPOST**



190-01-00011-01

**BOWDEN CABLE SPARE PART KIT FOR
VERTICAL SEATPOST ADJUSTMENT**

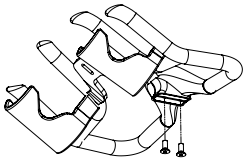


SPARE PARTS

HANDLEBAR/HANDLEBAR STEM

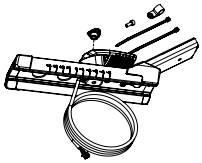
110-01-00009-01

HANDLEBAR WITH SOFT PVC COATING & MOUNTING BOLTS



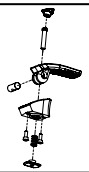
110-01-00012-01

UPPER HANDLEBAR SLIDER ASSEMBLY



180-01-00005-01

FLIP LEVER ASSEMBLY FOR HORIZONTAL HANDLEBAR ADJUSTMENT

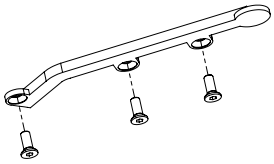


170-01-00004-01

CONSOLE BRACKET ASSEMBLY

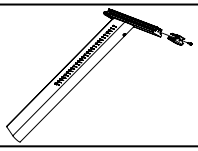
110-01-00011-01

CABLE COVER KIT FOR UPPER HORIZONTAL HANDLEBAR SLIDER



110-01-00003-01

LOWER HANDLEBAR STEM ASSEMBLY

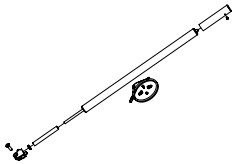


Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

SPARE PARTS

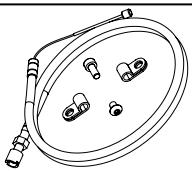
180-01-00017-01

HANDLEBAR GASDAMPER KIT



190-01-00010-01

BOWDEN CABLE SPARE PART KIT FOR VERTICAL HANDLEBAR ADJUSTMENT



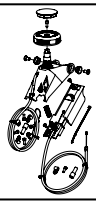
190-01-00006-01

END CAP SET FOR HANDLEBAR

BRAKE SYSTEM

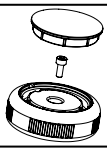
130-01-00011-01

UPPER BRAKE ASSEMBLY



130-01-00014-01

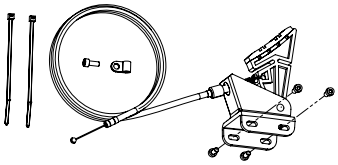
BRAKE DIAL KIT



SPARE PARTS

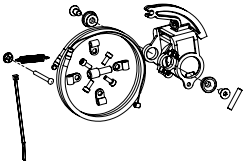
190-01-00008-01

EMERGENCY BRAKE SPARE PART KIT



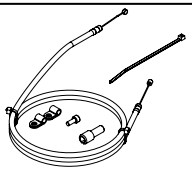
190-01-00009-01

LOWER EDDY CURRENT BRAKE SPARE PART KIT



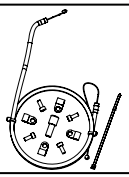
190-01-00012-01

BOWDEN CABLE SPARE PART KIT FOR EMERGENCY BRAKE



190-01-00013-01

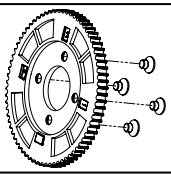
BOWDEN CABLE SPARE PART KIT FOR LOWER EDDY CURRENT BRAKE



DRIVE GEAR

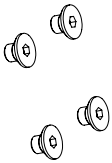
150-01-00022-01

CAM PULLEY 72 TEETH KIT



150-01-00023-01

CRANK PULLEY MOUNTING BOLTS

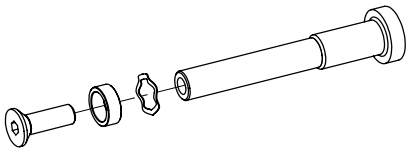


Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

SPARE PARTS

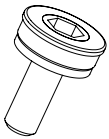
150-01-00024-01

FLYWHEEL AXLE KIT



900-00-90008-20

CRANK MOUNTING BOLT, M8X20X1,25P

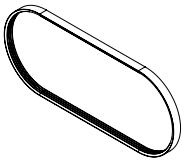


190-01-00014-01

FLYWHEEL SPARE PART ASSEMBLY

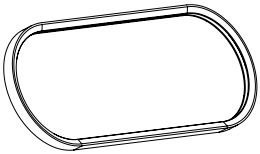
150-03-00044-01

POLY V BELT, 4PK 895 FOR SECONDARY DRIVE



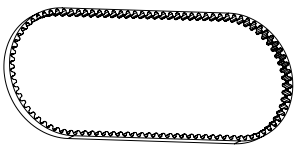
150-03-00045-01

POLY V BELT, 2PJ 330 FOR GENERATOR DRIVE



150-03-00059-01

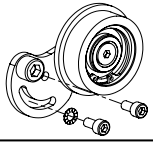
TIMING BELT, 784 8MHL 12 FOR PRIMARY DRIVE



SPARE PARTS

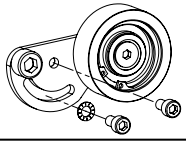
150-01-00016-01

PRIMARY DRIVE IDLER PULLEY ASSEMBLY



150-01-00018-01

SECONDARY DRIVE IDLER PULLEY ASSEMBLY



150-03-00054-01

LEFT CRANK ARM, RED

150-03-00053-01

RIGHT CRANK ARM, RED

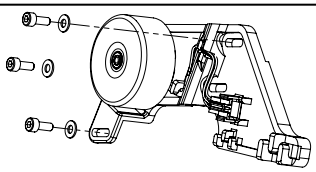
ELECTRONICS

170-01-00004-01

CONSOLE BRACKET ASSEMBLY

150-01-00017-01

GENERATOR ASSEMBLY

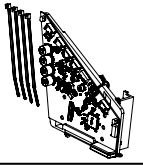


Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

SPARE PARTS

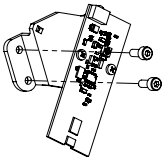
170-01-00009-01

POWER MODULE
PCB ASSEMBLY



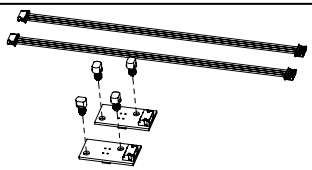
170-01-00005-01

GEAR MODULE
PCB ASSEMBLY



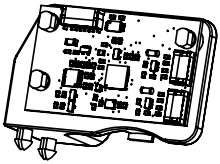
170-01-00006-01

PHOTO INTERRUPTER
PCB KIT



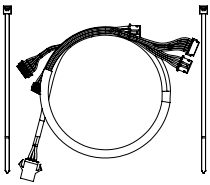
170-01-00007-01

GAMMA SENSOR
PCB ASSEMBLY



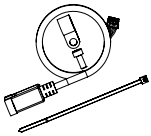
170-01-00016-01

MAIN CABLE HARNESS SET WITH
IDENTIFICATION STICKER



170-01-00015-01

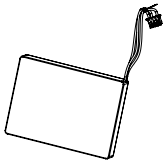
USB CABLE SET



SPARE PARTS

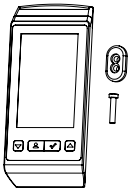
170-03-00012-01

LIPO RECHARGEABLE BATTERY
5000MAH/3.7V



320-00-00009-01

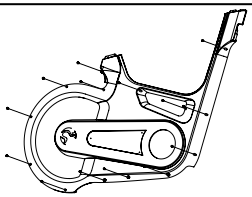
CONSOLE KIT



SHROUD

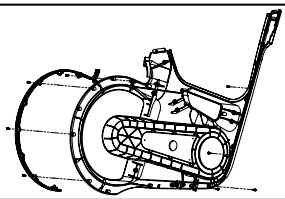
160-01-00004-01

RIGHT SIDE
MAIN SHROUD KIT



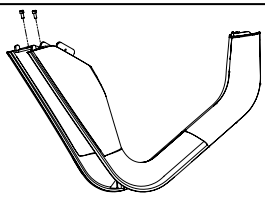
160-01-00006-01

LEFT SIDE
MAIN SHROUD KIT



160-01-00007-01

TOP
MAIN COVER KIT

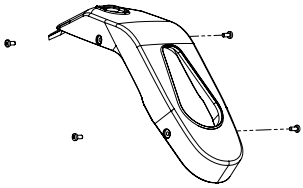


Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

SPARE PARTS

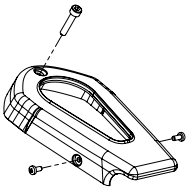
160-01-00008-01

HANDLEBAR
TOP COVER KIT



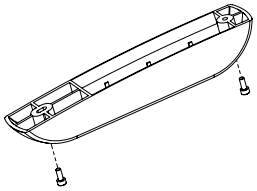
160-01-00009-01

SEATPOST
TOP COVER KIT



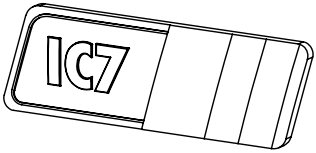
160-01-00014-01

GAS DAMPER BRACKET
COVER KIT



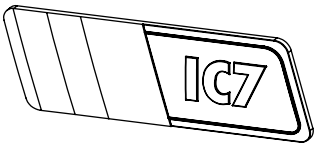
160-09-00006-01

IC7 LEFT MAIN COVER
ALUMINUM BADGE



160-09-00007-01

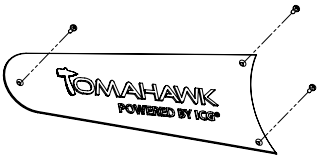
IC7 RIGHT MAIN COVER
ALUMINUM BADGE



SPARE PARTS

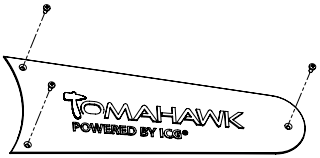
160-01-00011-01

TOMAHAWK LOGO PLATE INSERT KIT, RIGHT



160-01-00010-01

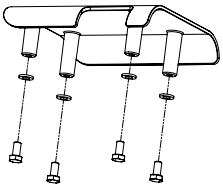
TOMAHAWK LOGO PLATE INSERT KIT, LEFT



FRONT AND REAR STABILIZER

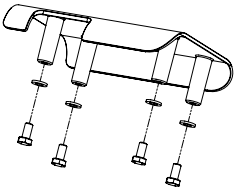
140-01-00004-01

FRONT STABILIZER PROTECTION PLATE KIT, LEFT



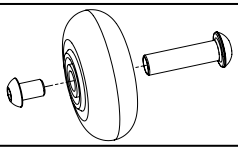
140-01-00005-01

FRONT STABILIZER PROTECTION PLATE KIT, RIGHT



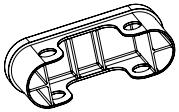
140-01-00003-01

TRANSPORTATION WHEEL KIT



140-03-00001-01

STABILIZER END CAP

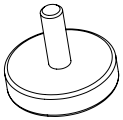


Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

SPARE PARTS

900-10-00003-01

LEVELING FEET, RUBBER 75° SHORE

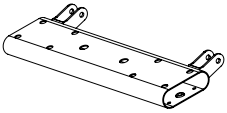


190-01-00004-01

STABILIZER MOUNTING KIT

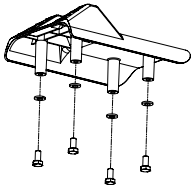
140-02-00006-01

FRONT STABILIZER TUBE



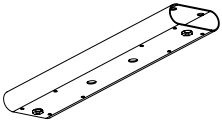
140-01-00006-01

REAR STABILIZER
STRETCH PLATE KIT



140-02-00002-01

REAR STABILIZER TUBE



SPARE PARTS

PEDALS

150-01-00005-01

COMBI PEDAL SET,
SPD COMPATIBLE

150-03-00048-01

TOE STRAP SET

 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

WARRANTY

ICG warrants that all new equipment will be free of manufacturing defects in workmanship and materials, effective on the date of original assembly at its production facility. Parts repaired or replaced under the terms of this warranty will be warranted for the remainder of the original warranty period only. ICG is obligated to uphold its manufacturer warranty obligation so long as the product is used in the closed environment it was designed for, Temperature range between 15ºC~40°C Celsius (59ºF~104°F) and max. 65% humidity (not near a swimming pool or outdoors). Defects caused by obvious deliberate mechanical impact, inappropriate use or undo handling of the product may cause the manufacturer's warranty to become void. In order for the manufacturer to uphold the warranty coverage, the customer (fitness facility) is obligated to maintain and service the product as per the manufacturer's specifications stated in the owner manual of each product.

5 YEARS WARRANTY:	**FRAME CONSTRUCTION AND WELDING**
3 YEARS WARRANTY:	**POWDER COATING (PAINT CRACKS, CORROSION)**
	HANDLEBAR AND SEAT POST ASSEMBLY
	(ALUMINUM PARTS AND PVC COATING)
	DUAL BELT DRIVE SYSTEM
	POWER SENSOR
	BOTTOM BRACKET ASSEMBLY
	FLYWHEEL AND HUB ASSEMBLY
	CRANKS
	PEDALS (EXCLUDED BINDING SYSTEM AND STRAPS)
	INSERT SLEEVES FOR HANDLE BAR AND SEAT POST
	BOWDEN CABLES (BRAKE ADJUSTMENT, EBRAKE ACTIVATION,
	GAS DAMPER ACTIVATION CABLE SP &HB VERTICAL ADJUSTMENT)
	BRAKE SYSTEM
	GAS DAMPERS
	FLIP LEVER ASSEMBLY
	FOR HORIZONTAL AND VERTICAL ADJUSTMENT (HB & SP)
	LEVELLING FEET
	SHROUD AND TOP COVERS
1 YEAR WARRANTY:	**ELECTRONIC COMPONENTS**
	(CONSOLE, CABLE HARNESS, PCBS AND SENSORS, GENERATOR)
	LITHIUM POLYMER (LIPO) BATTERY
	SADDLE CONSTRUCTION (EXCLUDED STITCHING AND SADDLE SURFACE)

THE FOLLOWING WEAR ITEMS ARE EXCLUDED FROM WARRANTY:
Pedal straps, pedal binding system, saddle surface.

CAUTION.

READ ALL PRECAUTIONS AND INSTRUCTIONS IN THIS MANUAL BEFORE YOU BEGIN USING THIS EQUIPMENT. PLEASE KEEP THIS MANUAL FOR FUTURE REFERENCE. IMPROPER ASSEMBLY, SET UP, USE OR MAINTENANCE MAY VOID THE WARRANTY.

INDOOR CYCLING GROUP

EMAIL: INFO@INDOORCYCLING.COM
WEBSITE: WWW.INDOORCYCLING.COM

© 2014 Indoorcycling Group

Manufactured by: Indoorcycling Group® GmbH
Happurger Str. 86 90482 Nuremberg Germany

DEU

TOMAHAWK

IC7

MODELL NR:IC-TKIC7B-01

HERSTELLER:

Indoorcycling Group GmbH
Happurger Str. 86
90482 Nuremberg | Germany
info@indoorcycling.com
www.indoorcycling.com
Phone: +49(0)911 / 54 44 50

WICHTIGER HINWEIS!

BITTE LESEN SIE VOR DER INBETRIEBNAHME DES BIKES DIESES HANDBUCH VOLLSTÄNDIG UND BEFOLGEN SIE ALLE DARIN BESCHRIEBENEN ANLEITUNGEN ZU MONTAGE, WARTUNG UND BETRIEB DES GERÄTES **NICHT ORDNUNGSGEMÄSSE HANDHABUNG ODER UNZUREICHENDE WARTUNG FÜHRT ZUM ERLÖSCHEN DER GARANTIE!**

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

INHALTSVERZEICHNIS

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE S.3
EINFÜHRUNG S.4
MONTAGE UND ZUSAMMENBAU S.5-9
INSTALLATION, AUFBAU S.10-11
RICHTIGE RADEINSTELLUNG S.12-14
RICHTIGE HANDHABUNG DES BIKES S.15
REGELMÄSSIGE PFLEGE UND WARTUNG S.16-19
WARTUNGS - UND PFLEGEPLAN S.20-21
ERSATZTEILE S.22-34
GARANTIE S.35

TECHNISCHE DATEN:

Das Tomahawk IC7 Bike entspricht nach EN ISO 20957 (Teil 1 & 10) der Benutzerklasse S und ist für die Verwendung in kontrollierter Umgebung wie z.B. Sportstätten und Fitnesseinrichtungen unter Beaufsichtigung eines Trainers klassifiziert.

GEWICHT DES BIKES:	**54 KG**
MAXIMALES BENUTZERGEWICHT:	**150 KG**
BENUTZERGRÖSSE:	**GEEIGNET FÜR KÖRPERGRÖSSEN VON CA. 155 - 215 CM**
BENÖTIGTE STANDFLÄCHE:	**CA. 132 X 52 CM**
MAX. SATTEL UND LENKERHÖHE:	**CA. 120 CM**

WICHTIG!

Die auf dem Display angezeigten Leistungsdaten übertreffen die Anforderungen nach DIN EN 957-5 für Klasse A Ergometer. Die erreichte Genauigkeit von durchschnittlich < +/- 1% bezieht sich auf einen Drehzahlbereich von 40 - 120 RPM und einer Bremsleistung zwischen 50 - 900 Watt.

Elektronische Bauteile entsprechen der EMV Richtlinie 204/108/EC, EMV Richtlinie 99/519/EC, sowie der DIN EN 60335-1 für elektrische Sicherheit.

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

WARNUNG!
Um einem Sicherheitsrisiko durch unsachgemäße Handhabung des Gerätes vorzubeugen ist es erforderlich, die nachfolgenden Sicherheitshinweise und Informationen vor der Inbetriebnahme des Gerätes im Detail zu lesen und zu beachten!

1. Es liegt in der alleinigen Verantwortung des Eigentümers, alle Nutzer über die sachgerechte und ordnungsgemäße Verwendung zu informieren und erst nach erfolgter Einweisung durch einen qualifizierten Trainer oder Instruktor die eigenständige Nutzung des Bikes zu autorisieren.

2. Benutzen Sie das Bike erst nach ordnungsgemäßer Montage und deren Überprüfung wie in diesem Handbuch beschrieben.

3. Verwenden Sie das Bike nicht im Freien und setzen Sie es keiner feuchten und/oder staubigen Umgebung aus. Das Gerät wurde für die Verwendung in geschlossenen, trockenen Räumen bei Umgebungstemperaturen zwischen 15°C~40°C Celsius bei max. Luftfeuchtigkeit von 65% konzipiert.

4. Platzieren Sie das Bike immer auf einem standsicheren, ebenen und zugleich horizontalen Untergrund. Falls Sie das Bike auf Teppich- oder Parkettböden platzieren, empfiehlt es sich eine Unterlegmatte zu verwenden, um eventuellen Beschädigungen des Bodenbelags vorzubeugen.

5. Das Sicherheitsniveau des Indoor Bikes kann nur gewährleistet werden, wenn dieses regelmäßig auf Schäden und Verschleiß überprüft wird (z.B. Verbindungsstellen, Pedalriemen etc.). Beauftragen Sie ggfs. einen autorisierten Kundendienst um eine regelmäßige Überprüfung der Betriebssicherheit zu gewährleisten oder wenden Sie sich an den Hersteller.

6. Bitte führen Sie alle in diesem Handbuch beschriebenen Pflege- und Wartungsarbeiten regelmäßig durch. Defekte Teile sind umgehend zu ersetzen und das Gerät bis zur erfolgten Instandsetzung nicht mehr zu benutzen. Verwenden Sie ausschließlich original Ersatzteile des Herstellers. Reparaturen dürfen nur durch vom Hersteller autorisierte Servicetechniker durchgeführt werden.

7. Unbeaufsichtigte Kinder sind generell vom Trainingsgerät fernzuhalten.

8. Kindern unter 14 Jahren ist es nicht erlaubt das Bike ohne Aufsicht durch einen dazu qualifizierten Trainer zu verwenden. Verwendung des Gerätes für Personen über 14 Jahren nur nach vorheriger Einweisung durch einen qualifizierten Trainer.

9. Das Bike ist für ein maximales Benutzergewicht von 150 KG ausgelegt. Das Bike darf nicht von Personen benutzt werden, die dieses max. zulässige Benutzergewicht überschreiten.

10. Es ist darauf zu achten, nur mit eng anliegender Rad- oder Sportbekleidung zu fahren und festes Schuhwerk, vorzugsweise Radschuhe, zu tragen. Lose Schnürsenkel können sich im Antriebssystem verfangen und zu Verletzungen führen.

11. Das Bike verfügt über keinen Freilauf. Die Pedale sind über den Antrieb direkt mit dem Schwungrad verbunden. Die Bewegung kann nur durch Betätigen der Notbremse oder durch kontrolliertes Reduzieren der Trittfrequenz gestoppt werden. Aus Gründen der Benutzersicherheit sollte niemals komplett ohne Bremswiderstand gefahren und keine Einstellungen am Lenker und Sattel während des Trainings durchgeführt werden. Nicht rückwärts treten.

12. Bei Schwindelgefühl oder Übelkeit sollte das Training sofort unterbrochen werden. Es empfiehlt sich einen Arzt zu konsultieren, falls sich dieses Unwohlsein nicht kurzfristig bessert.

13. Die im Display angezeigten Daten insbesondere die der integrierten Leistungsmessung dienen zur Information und Trainingssteuerung. Trainieren Sie nur innerhalb Ihrer physischen Leistungsfähigkeit.

WICHTIGER HINWEIS:
Falls Sie gesundheitliche Probleme haben oder vorbelastet sind, empfiehlt es sich einen Arzt zu konsultieren, um die für Sie am besten geeignete Trainingsmethode zu finden. Zu hohe Trainingsbelastung oder -intensität sowie die unsachgemäße Nutzung des Bikes kann zu gesundheitlichen Schäden und ernsthaften Verletzungen führen.

Der Hersteller übernimmt ausdrücklich keine Verantwortung für gesundheitliche Risiken, Schäden oder Folgeschäden die durch die Benutzung dieses Gerätes entstehen können insofern es sich hierbei nicht um Folgeerscheinungen handelt, die auf Material- und/oder Herstellungsmängel zurückzuführen sind und in der Verantwortung des Herstellers liegen.

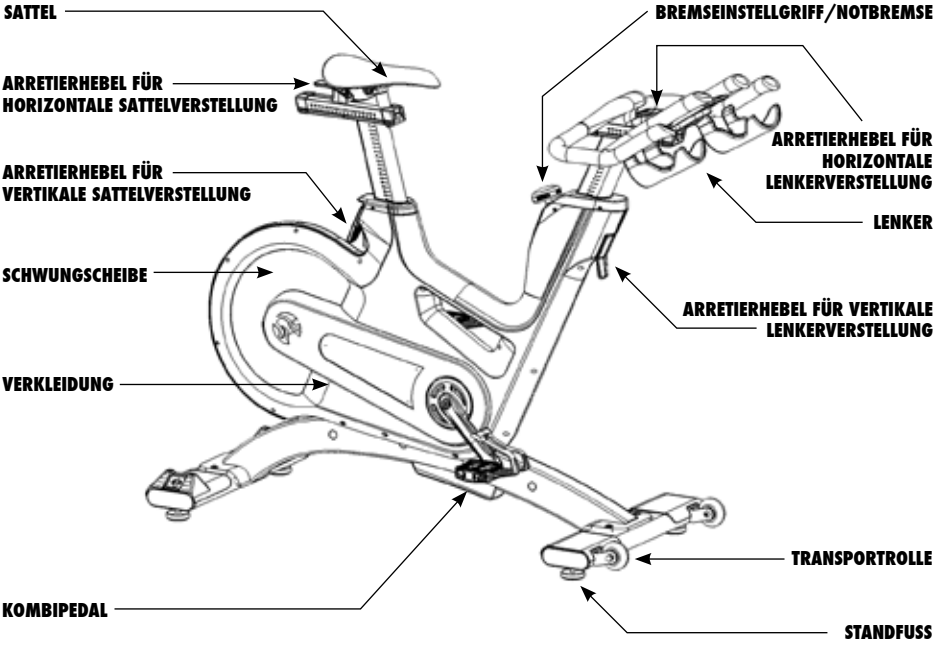
EINFÜHRUNG

SEHR GEEHRTER KUNDE,

wir möchten uns für Ihr Vertrauen und Ihre Kaufentscheidung bedanken. Mit dem Tomahawk Indoor Cycle haben Sie sich für ein Qualitätsprodukt entschieden, dass nach den neuesten technischen Erkenntnissen entwickelt und somit auf höchste Beanspruchung und Zuverlässigkeit ausgelegt wurde.

Dieses Höchstmaß an Zuverlässigkeit lässt sich jedoch nur über eine regelmäßige Pflege und Wartung sicherstellen. Bei entsprechender Einhaltung der in diesem Handbuch beschriebenen Maßnahmen wird eine maximale Standfestigkeit und Lebensdauer bei minimalem Wartungsaufwand an den Tag gelegt. Dies garantiert Ihnen einen langjährigen, störungsfreien Betrieb.

Hinweise zur Bedienung und Trainingssteuerung für den Coach By Color® Computer entnehmen Sie dem ebenfalls im Lieferumfang enthaltenen Benutzerhandbuch.

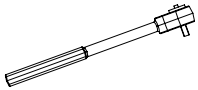


WICHTIG!

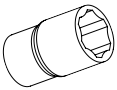
Den individuellen Produktionscode des Tomahawk IC7 Bikes finden Sie auf dem Typenschild, dass sich im unteren Bereich des Rahmenrohrs in Fahrtrichtung links des Indoor Bikes befindet. Bitte tragen Sie diesen Produktionscode in die Pflege- und Wartungslisten ein. Die Angabe des Produktionscodes ist bei allen Garantieanfragen zwingend erforderlich.

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

MONTAGE UND ZUSAMMENBAU



DREHMOMENTSCHLÜSSEL

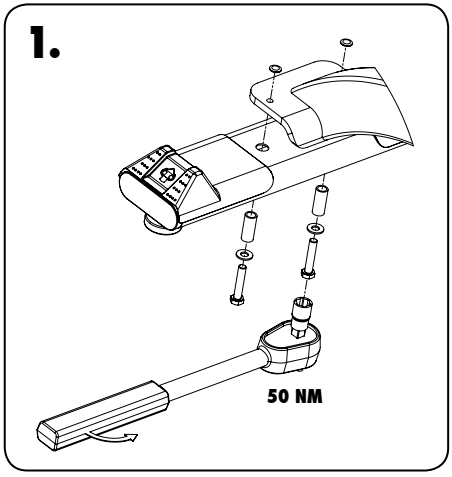


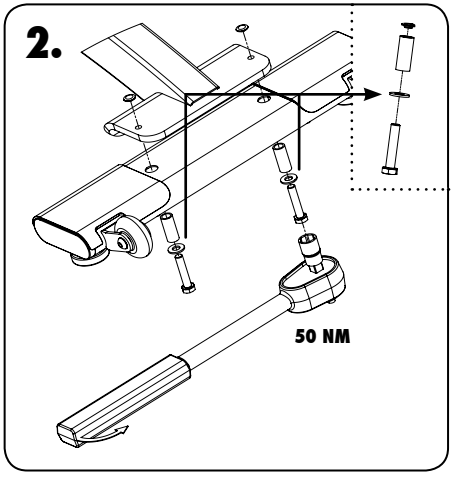
17MM

2 PERSONEN

WICHTIG!

Vermeiden Sie hohe Temperaturschwankungen zwischen dem Transport des Bikes und dem Ort der Installation. Sollten dennoch unterschiedliche Temperaturen herrschen, muss mit der Inbetriebnahme gewartet werden, bis sich das Bike an die Umgebungstemperatur angeglichen hat.





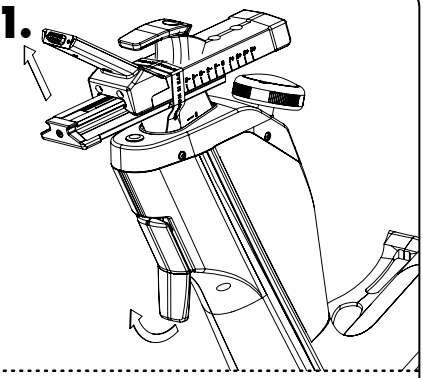
WICHTIG!

Sicherstellen, dass alle Verbindungselemente ausreichend fest angezogen wurden. Werden Schraubverbindungen nach der initialen Montage gelöst, wird bei einer erneuten Montage die Verwendung von mittelfestem LOCTITE® 243 empfohlen.

MONTAGE UND ZUSAMMENBAU

2 PERSONEN

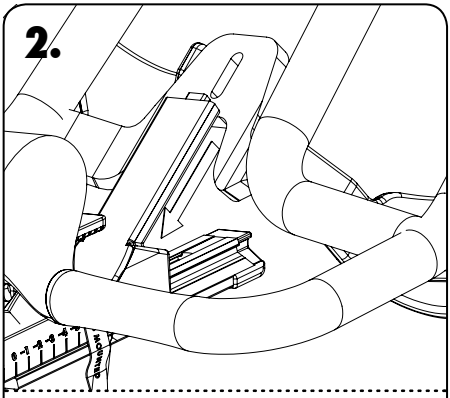
1.



BRINGEN SIE DIE VERTIKALVERSTELLUNG DES LENKERS IN DIE MAXIMALPOSITION BEVOR SIE MIT DER MONTAGE BEGINNEN.

ACHTUNG!
DEN AUFKLEBER ERST ENTFERNEN NACHDEM DER LENKER MONTIERT WURDE.

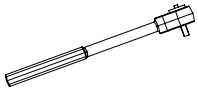
2.



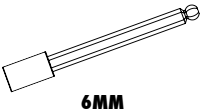
ACHTEN SIE DARAUF, DASS SICH DIE VERBINDUNGSBRÜCKE DES LENKERS UNTERHALB DER HALTERUNG FÜR DEN COMPUTER BEFINDET.

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

MONTAGE UND ZUSAMMENBAU

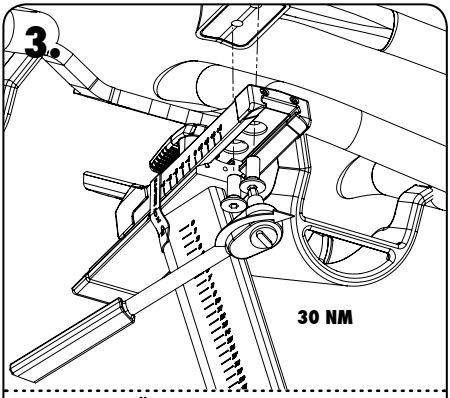


DREHMOMENTSCHLÜSSEL



6MM

2 PERSONEN

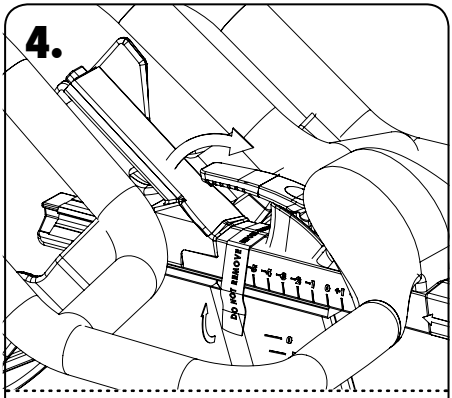


UM EINE BESCHÄDIGUNG DER INNENLIEGENDEN KABELFÜHRUNG ZU VERMEIDEN, DARF DER LENKER VOR DIESEM ARBEITSCHRITT NICHT IN DER HORIZONTALEN VERSTELLT WERDEN.

STELLEN SIE SICHER, DASS DIE SCHRAUBVERBINDUNGEN BEI DER MONTAGE DES LENKERS AUSREICHEND FEST (30 NM) ANGEZOGEN WERDEN.

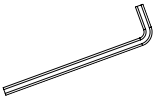
DIE BEFESTIGUNGSSCHRAUBEN SIND AB WERK MIT TUFLOK® VERSEHEN, UM EIN LÖSEN DER SCHRAUBENVERBINDUNG WÄHREND DES BETRIEBS ZU VERHINDERN.

WERDEN SCHRAUBVERBINDUNGEN NACH DER INITIALEN MONTAGE GELÖST, WIRD BEI EINER ERNEUTEN MONTAGE DIE VERWENDUNG VON FESTEM LOCTITE® 2701 EMPFOHLEN.



ENTFERNEN SIE NACH DER MONTAGE DEN AUFKLEBER ZUR FIXIERUNG DER HORIZONTALVERSTELLUNG.

MONTAGE UND ZUSAMMENBAU

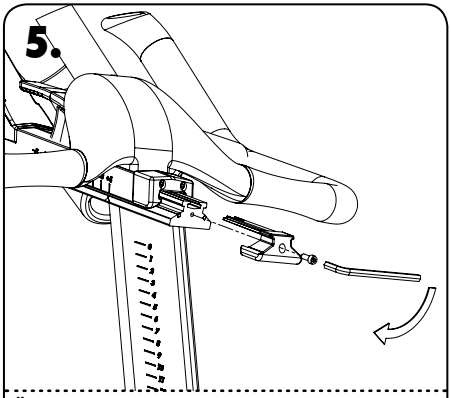


3MM

HANDFEST

2 PERSONEN

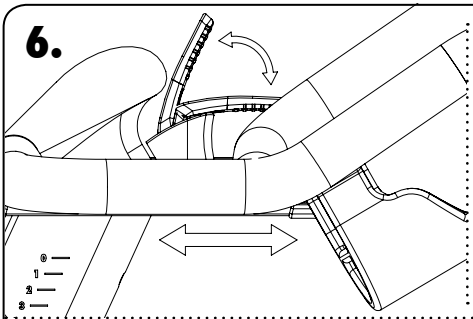
5.



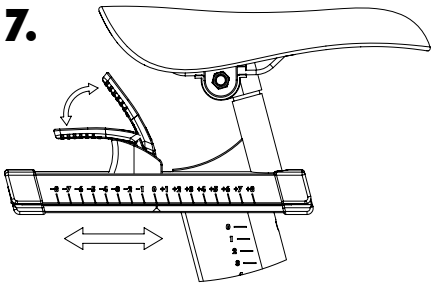
ÖFFNEN SIE DEN ARRETIERHEBEL DER HORIZONTALVERSTELLUNG UND SCHIEBEN SIE DEN LENKER GANZ NACH VORNE.

MONTIEREN SIE DIE UNTERE ENDKAPPE.

6.



7.

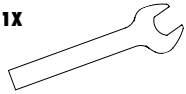


ÜBERPRÜFEN SIE DIE HORIZONTALVERSTELLUNG DES LENKERS, BEI GEÖFFNETEM ARRETIERHEBEL, AUF LEICHTGÄNGIGKEIT DER VERSTELLUNG.

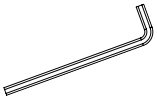
ÜBERPRÜFEN SIE BEI GESCHLOSSENEM ARRETIERHEBEL DIE KLEMMKRAFT DER HORIZONTALVERSTELLUNG. BEI GESCHLOSSENEM ARRETIERHEBEL MUSS DIE HORIZONTALE LENKER- UND SATTELPOSITION FEST FIXIERT SEIN!

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

MONTAGE UND ZUSAMMENBAU



15MM
PEDALSCHLÜSSEL

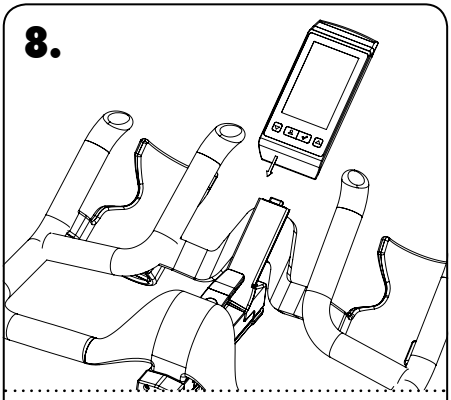


3MM

HANDFEST

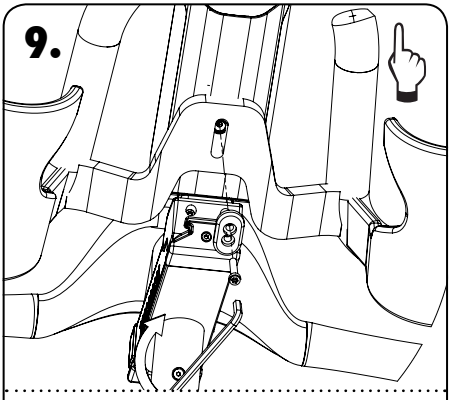
2
PERSONEN

8.



STECKEN SIE DEN RADCOMPUTER AUF DIE HALTERUNG.

9.

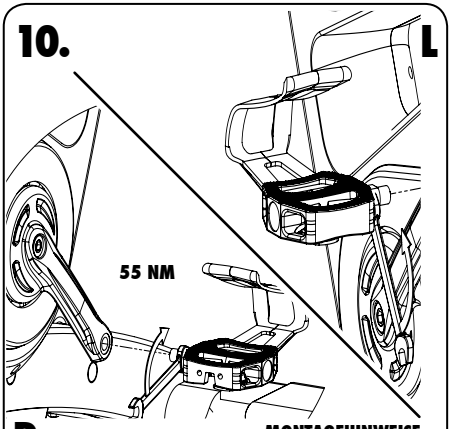


BEFESTIGEN SIE DEN RADCOMPUTER VON DER LENKERUNTERSEITE AUS MIT DER BEILIEGENDEN SCHRAUBE UND HALTERUNG.

WARNING!

Das Benutzerhandbuch für den IC7 Coach By Color® Computer ist separat beigepackt und enthält alle notwendigen Informationen zur Inbetriebnahme und Bedienung des Computers.

10.



MONTAGEHINWEISE BEACHTEN!

WARNING!

Das mit **R** markierte Pedal am rechten Kurbelarm montieren und in Uhrzeigerrichtung festziehen (Standard Rechtsgewinde). Das mit **L** markierte Pedal am linken Kurbelarm montieren und gegen die Uhrzeigerrichtung festziehen (Linksgewinde). Bitte darauf achten, dass beide Pedale mit ausreichender Festigkeit (55 NM) montiert werden, um einem Lösen der Schraubverbindung, während des Betriebes vorzubeugen.

Die Gewinde sind ab Werk mit TufLok® versehen, um ein Lösen der Schraubenverbindung während des Betriebs zu verhindern. Werden Schraubverbindungen nach der initialen Montage gelöst, wird bei einer erneuten Montage die Verwendung von mittelfestem LOCTITE® 243 empfohlen.

INSTALLATION, AUFBAU TOMAHAWK BIKES

Nachfolgende Maßnahmen müssen bei der Erstinstallation der TOMAHAWK Bikes durchgeführt werden, um eine optimale Leistung und lange Lebensdauer zu gewährleisten. Bitte lesen und befolgen Sie die folgenden Anleitungen genau. Wenn die Bikes nicht wie beschrieben installiert und eingestellt werden, können die Komponenten einem übermäßigen Verschleiß ausgesetzt sein und die Bikes beschädigt werden. Bei Fragen zur Installation wenden Sie sich bitte an service@indoorcycling.com.

Hinweis: Für manche Wartungsverfahren werden Schmierstoffe benötigt. Bitte verwenden sie ausschließlich einen **lösungsmittel- und säurefreien Sprühschmierstoff** (z.B. Brunox) und weißes Lithiumfett.

1. Bitte sicherstellen, dass das Bike gerade steht. Sollte das Bike wackelig auf dem Boden stehen, drehen Sie die verstellbaren Füße unter dem vorderen und/oder hinteren Stabilisator solange heraus, bis die Schaukelbewegung aufhört. Stellen Sie sicher, dass die Standfüße nicht weiter als 10mm herausgedreht sind.

2. Überprüfen Sie die Notbremsfunktion auf korrekte Funktionsweise.

3. Überprüfen Sie die beiden Inbusschrauben, mit welchen die Tretkurbeln (an der rechten und linken Seite des Tretlagers) befestigt sind, auf festen Sitz (Anziehdrehmoment 60NM).
Ab Werk sind diese Schrauben mit TufLok® versehen, um ein Lösen der Schraubverbindungen während des Betriebs zu verhindern.

Sollte sich die Verschraubung lockern, wird empfohlen mittelfestes LOCTITE® 243 aufzutragen und die Kurbelschrauben wieder mit einem Anziehdrehmoment von 60NM zu befestigen.

4. Lappen mit Sprühschmierstoff befeuchten und Rahmen abwischen.

5. Einige Teile des Bikes können sich während des Transportes lösen. Überprüfen Sie die Kurbeln und alle sichtbaren Schrauben, Bolzen und Muttern. Stellen Sie sicher, dass diese festsitzen und korrekt angezogen sind.

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

INSTALLATION, AUFBAU TOMAHAWK BIKES

KUNDENDIENST

1. Geben Sie dem Kunden die Anleitungen für die Grundwartung und verweisen Sie ihn auf die ausführlichen Wartungsanleitungen.

2. Lassen Sie sich die Übergabe des Handbuches, die Erklärung der Wartungsarbeiten und den einwandfreien Zustand der Bikes bei der Übergabe durch den Kunden bestätigen. Ein von Ihnen gegengezeichnetes Exemplar verbleibt beim Kunden.

3. Reparaturen dürfen nur durch vom Hersteller autorisierte Servicetechniker durchgeführt werden!

BATTERIEN/AKKUS DÜRFEN NICHT:

• mit Feuer in Berührung kommen
• mit Münzen oder anderen metallischen Gegenständen in Berührung kommen

Sollte Sie das Gerät einen längeren Zeitraum nicht verwenden, entfernen Sie den Akku um Schaden durch Auslaufen oder Korrosion zu vermeiden. Sollten der Akku auslaufen, entfernen Sie sofort alle Rückstände und setzen Sie einen neuen Akku ein. Bei Kontakt mit den Rückständen, entfernen Sie diese sorgfältig.

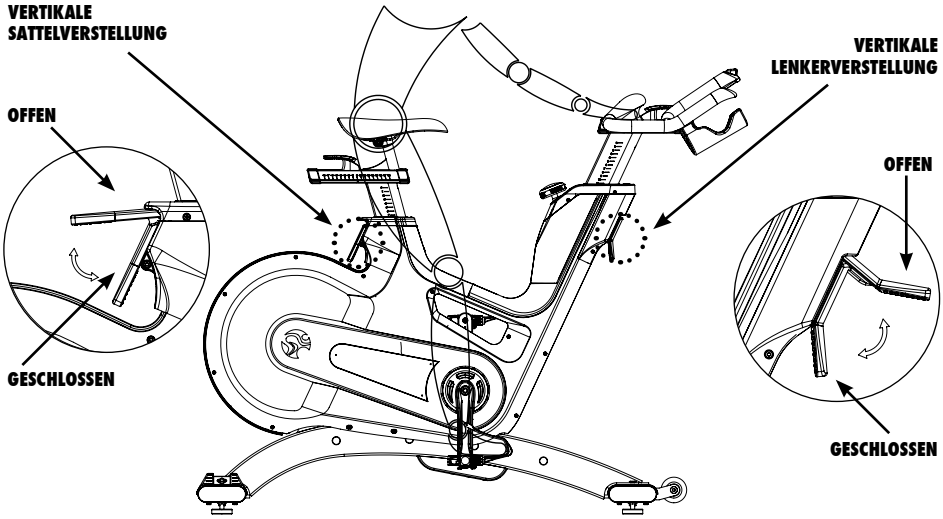
Mit diesem Symbol gekennzeichneten Produkte oder Batterien/Akkus dürfen nicht im normalen Haushaltsabfall entsorgt werden. Für eine fachgerechte Entsorgung informieren Sie sich bitte über maßgebliche Gesetze oder Vorgaben zur Entsorgung von elektrischen Geräten und Batterien vor Ort und handeln entsprechend.

RICHTIGE RADEINSTELLUNG

Das Tomahawk Bike kann sehr variabel, entsprechend den Bedürfnissen verschiedener Benutzergruppen, eingestellt werden. Dadurch wird optimaler Fahrkomfort unter Berücksichtigung einer für diesen Zweck idealen Körperhaltung gewährleistet. Somit können optimale Trainingsergebnisse erzielt werden. Die nachfolgend beschriebenen Möglichkeiten zeigen nur einige der meist verwendeten Einstellvarianten des Bikes. Es obliegt dem Benutzer, eine für ihn ideale Fahrposition einzustellen.

SITZHÖHENEINSTELLUNG:

Setzen Sie sich auf den Sattel und stellen Sie sicher, dass Ihr Becken nicht auf eine Seite gekippt ist, wenn das Pedal die im Bild gezeigte Stellung eingenommen hat. Platzieren Sie Ihre Schuhe in den Schuhkörben der Pedale oder bei Verwendung von Radschuhen im Bindungssystem, falls Ihr Bike mit einem Kombipedalsystem ausgerüstet ist.



WICHTIG!

Stellen Sie sicher, dass alle Arretierhebel (vertikal und horizontal) verschlossen sind, bevor Sie sich auf das Bike setzen und steigen Sie immer vom Bike ab, wenn Sie Einstellungen am Lenker und/oder Sattel vornehmen.

Fangen Sie an langsam zu treten, bis das Pedal die im Bild gezeigte Position erreicht hat. Die vertikale Sattelstütze sollte jetzt so eingestellt sein, dass die Knie immer beim Erreichen dieser Pedalstellung leicht abgewinkelt sind, ohne dass das Becken auf eine Seite kippt. Faustregel: Wenn Sie neben dem Bike stehen sollte sich die Satteloberkante eine Handbreit /4 Finger unterhalb des Beckenkamms befinden. Bitte vermeiden Sie, mit durchgestreckten Knien oder kippendem Becken zu fahren.

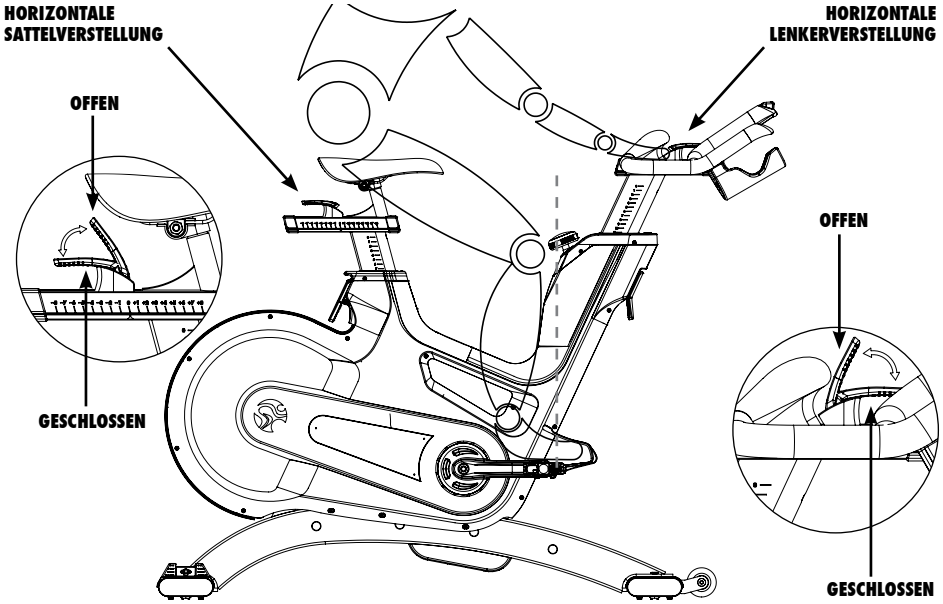
Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

RICHTIGE RADEINSTELLUNG

HORIZONTALE SATTELEINSTELLUNG:

Die horizontale Positionierung des Sattels ist sehr wichtig um Verletzungen an den Kniegelenken vorzubeugen. Setzen Sie sich auf den Sattel und bringen Sie die Kurbelarme in die horizontale Position.

Das Kniegelenk am nach vorne gerichteten Bein sollte sich direkt über der Achse des Pedals befinden. Falls dies nicht der Einstellung Ihres Bikes entspricht, justieren Sie bitte die horizontale Sattelverstellung nach vorne oder hinten um diese Sitzposition zu erreichen.

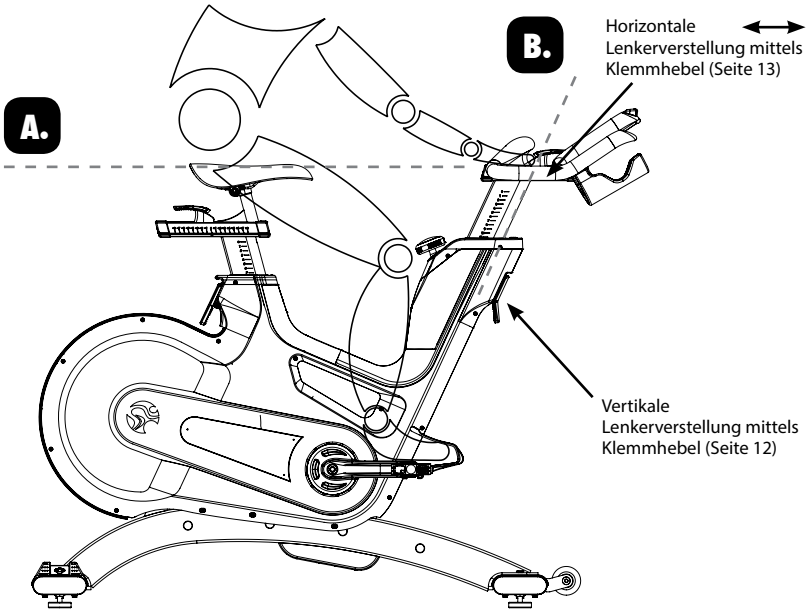


WICHTIG!

Stellen Sie sicher, dass alle Arretierhebel (vertikal und horizontal) verschlossen sind, bevor Sie sich auf das Bike setzen und steigen Sie immer vom Bike ab, wenn Sie Einstellungen am Lenker und/oder Sattel vornehmen.

RICHTIGE RADEINSTELLUNG

LENKERPOSITIONIERUNG:
Zu Beginn der Einstellung sollte bei ungeübten Benutzern der Lenker in gleicher Höhe mit dem Sattel eingestellt sein **(Linie A)** und sich auf der "0" Markierung **(Linie B)** befinden. Wenn die Knie beim stehenden Fahren den Lenker berühren oder diese Sitzposition bei längerem Fahren unbequem ist, sollte zunächst der Lenker etwas höher eingestellt werden.



Als Nächstes sollte die horizontale Position des Lenkers möglichst genau auf Ihre Körpergröße eingestellt werden.
Eine für ungeübte Fahrer ideale und schonende Sitzposition ist erreicht, wenn Ihr Rücken eine Neigung in einem Winkel von 45° einnimmt.

Der Lenker offeriert vielfältige Handpositionen und Einstellmöglichkeiten, welche dem geübten Fahrer alle Möglichkeiten bieten seine ideale Sitz- und Handpositionierung zu finden.

Es wird empfohlen während längerer Trainingseinheiten die Handposition regelmäßig zu wechseln um einseitige und monotone Belastungen der Muskeln, Bänder und Gelenke zu vermeiden.

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

RICHTIGE HANDHABUNG DES BIKES

EINSTELLUNG DES WIDERSTANDES:

Der individuell angestrebte Bremswiderstand kann mit Hilfe des Bremsverstellknopfes fein und exakt auf die Bedürfnisse des Fahrers über einen Aktionsradius von 330° eingestellt werden. Der Widerstand in % (0% kein Bremswiderstand - 100% maximaler Widerstand) wird zusätzlich auf dem Display des Radcomputers angezeigt.

Um den Bremswiderstand zu erhöhen, wird der Bremsverstellknopf im Uhrzeigersinn gedreht. Um den Bremswiderstand zu verringern, drehen sie diesen gegen den Uhrzeigersinn. Bei einem, wie in diesem Indoor Cycle verbauten, Magnetbremsystem steigt die magnetische Bremswirkung zusätzlich mit einer Erhöhung der Trittfrequenz.

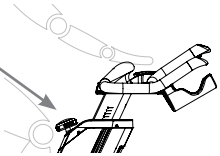
Bitte niemals unter Widerstandsbelastung rückwärts fahren, da sich die Schraubverbindung der Pedale zum Kurbelarm lockern kann und ein Lösen der Verbindung nicht auszuschließen ist. Um die Schwungscheibe während des Betriebs zu stoppen muss der Widerstandsknopf/Notbremsknopf nach unten gedrückt werden. Während des Trainings ist darauf zu achten, dass die Schuhe in den dafür vorgesehenen Fußkörben platziert oder bei Verwendung von Radschuhen mit dem Bindungssystem verbunden sind.

Das Indoor Bike verfügt über keinen Freilauf. Die Schwungscheibe ist fest mit den Pedalen verbunden und stoppt nicht selbstständig, wenn der Benutzer die Tretbewegung unterbricht. Bitte kontrollieren Sie immer Ihre Bewegungen und verlangsamen Sie diese kontrolliert um anzuhalten oder drücken Sie den roten Widerstands-/Notbremsknopf einfach nach unten um die Bewegung schnell zu verlangsamen damit die Schwungscheibe zum Stehen kommt um das Training zu unterbrechen.

Notbremse = roten Widerstands-/Notbremsknopf nach unten drücken.
Wurde die Notbremse aktiviert, löst sich diese erst wieder, sobald der vollständige Stillstand der Schwungscheibe erreicht und der Druck von den Pedalen genommen wird.

WIDERSTANDSREGLER (BREMSVERSTELLKNOPF DREHEN)

NOTBREMSE (BREMSVERSTELLKNOPF DRÜCKEN)



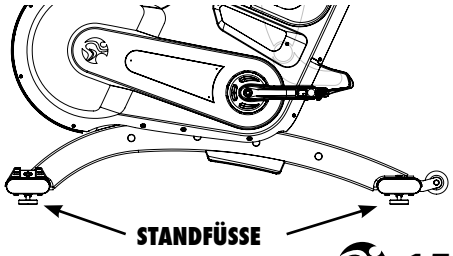
Aus Sicherheitsgründen ist darauf zu achten immer unter kontrollierter Bewegung zu fahren und die Trittfrequenz den fahrerischen Fähigkeiten anzupassen.

AUFSTELLEN DES INDOOR CYCLES:

Es empfiehlt sich, das Indoor Cycle mit zwei Personen zu bewegen. Um Unfällen vorzubeugen und um Beschädigungen an den Einschubbuchsen des Lenkers zu vermeiden ist es notwendig, dass die vertikale Lenkerverstellung fest fixiert wurde bevor das Rad gekippt wird. Bitte seien Sie besonders vorsichtig wenn Sie das Indoor Cycle über einen unebenen Boden bewegen. Hier empfiehlt sich eine 2. Person, die das eventuelle Kippen zur Seite verhindert. **Weiterhin ist darauf zu achten einen Sicherheitsabstand von mindestens 50 cm nach links und rechts, bzw. 90 cm nach vorne und hinten zu anderen Geräten einzuhalten.**

Überprüfen Sie die Standsicherheit des Indoor Cycles am Einsatzort und justieren Sie ggf. die niveauregulierbaren Standfüße auf der Unterseite der Stabilisatoren um die gewünschte Standsicherheit zu gewährleisten.

WICHTIG!
Die Standfüße sollten immer möglichst weit hinein gedreht und nicht mehr als 1cm herausgedreht werden!



REGELMÄSSIGE PFLEGE UND WARTUNG

WARNUNG!

Die nachfolgenden Wartungs- und Pflegemaßnahmen müssen in der beschriebenen Regelmäßigkeit durchgeführt werden, um ein Höchstmaß an Betriebssicherheit und Lebensdauer zu gewährleisten. Bitte befolgen Sie die nachfolgenden Anweisungen gewissenhaft. Nicht regelmäßig durchgeführte Wartungs- und Pflegearbeiten führen zu erhöhtem Verschleiß am Produkt und zum Erlöschen der Garantieleistungen. Falls Sie weitere Fragen zu diesem Thema haben, wenden Sie sich bitte an unseren technischen Support.

Bitte verwenden Sie ausschließlich die von uns empfohlenen lösungsmittel- und säurefreien Wartungs- und Pflegemittel (z.B. Brunox) um Beschädigungen an den Komponenten des Indoor Cycles vorzubeugen.

TÄGLICHE MASSNAHMEN:

1. Prüfen des Indoor Cycles auf **Standsicherheit** (ggf. wie auf S.15 beschrieben justieren).

2. Reinigung: Das regelmäßige Reinigen des Indoor Cycles muss aus hygienischen Gründen nach jeder Benutzung durchgeführt werden. Sorgen Sie auch dafür, dass ausreichend weiche Lappen oder Zellstofftücher sowie Wartungs- und Desinfektionsmittel bereit stehen. Desinfizieren Sie zuerst den Sattel und Lenker mit einem dafür geeigneten Mittel und reinigen Sie danach das gesamte Indoor Cycle von Körperschweißrückständen.

WÖCHENTLICHE MASSNAHMEN:

1. Reinigung: Je nach Nutzung des Gerätes ist es erforderlich, mindestens einmal pro Woche eine detaillierte Reinigung des Indoor Cycles durchzuführen. Hierzu sprühen Sie bitte Wartungsspray auf einen weichen Lappen und reinigen Sie alle Kunststoffteile, die komplette Schwungscheibe, sichtbare Rahmenteile inkl. Stabilisatoren, sowie die Kunststoffverkleidung.

Sprühen Sie das Wartungsspray nie direkt auf die Schwungscheibe, da dies dazu führen könnte, dass es zum Durchrutschen (Schlupf) des Antriebsriemen kommt.

REGELMÄSSIGE PFLEGE UND WARTUNG

14-TÄGIGE MASSNAHMEN:

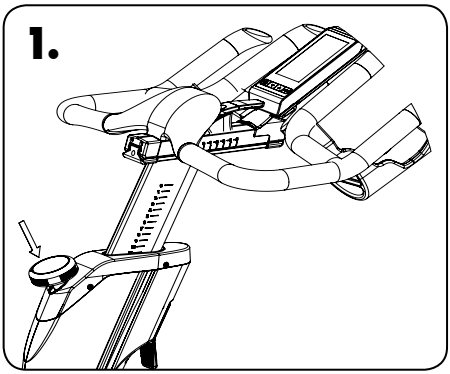
1. Notbremse: Aus Gründen der Betriebssicherheit muss die Notbremse regelmäßig auf ihre Funktion überprüft werden. Hierzu drücken Sie während des Fahrens den roten Notbremsgriff nach unten. Bei optimaler Funktion sollte es zu einer sofortigen Bremswirkung bis hin zum vollständigen Stillstand der Schwungscheibe kommen.

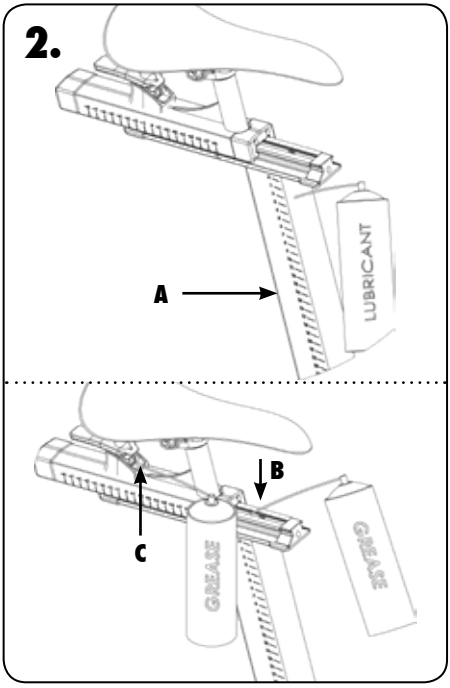
Die Schwungscheibe wird durch die Notbremsfunktion erst nach vollständigem Stillstand und durch lösen des Drucks auf die Pedale wieder freigegeben.

2. Sattelverstellungen: Um die Leichtgängigkeit zu gewährleisten, muss die vertikale und horizontale Sattelstütze regelmäßig gereinigt und eingefettet werden. Hierzu positionieren Sie die vertikale Sattelstütze **(A)** in der obersten Stufe, sprühen diese mit Wartungsspray ein und reiben die gesamten Außenflächen inklusive der horizontalen Verstellung mit einem weichen Lappen ab.

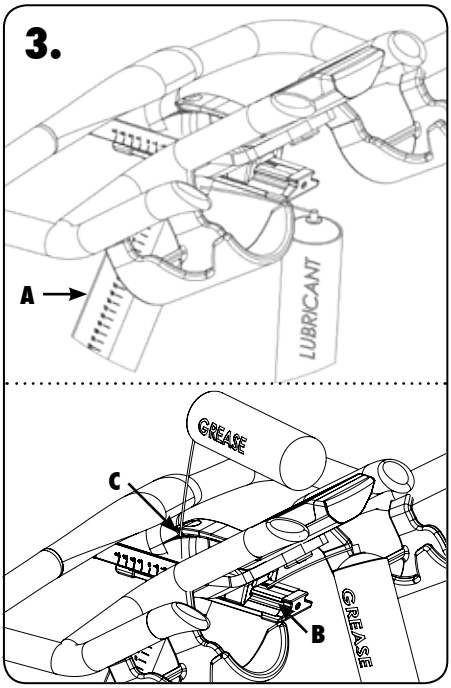
Reinigen Sie die Kontaktflächen **(B)** der horizontalen Sattelverstellung vorher von Schweißrückständen und tragen Sie hier bei Bedarf eine kleine Menge Lithium/Silikon Fett auf.

Tragen Sie bei Bedarf ebenfalls etwas Lithium/Silikon Fett auf den Klemmmechanismus des Arretierhebel der Horizontalverstellung **(C)** auf.



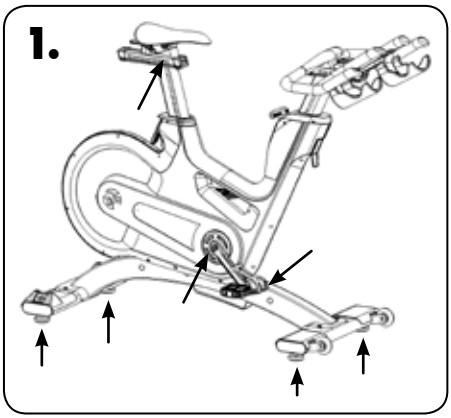


REGELMÄSSIGE PFLEGE UND WARTUNG



3. Lenker: Um die Leichtgängigkeit der Lenkerverstellung zu gewährleisten, muss die vertikale und horizontale Lenkerstütze regelmäßig gereinigt und eingefettet werden. Hierzu positionieren Sie den Lenker **(A)** in der obersten Stufe, sprühen die Lenkerstützen mit Wartungsspray ein und reiben die gesamten Außenflächen inklusive der horizontalen Verstellung mit einem weichen Lappen ab.

Reinigen Sie die Kontaktflächen der horizontalen Lenkerverstellung **(B)** vorher von Schweißrückständen und tragen Sie hier bei Bedarf eine kleine Menge Lithium/ Silikon Fett auf. Tragen Sie bei Bedarf ebenfalls etwas Lithium/Silikon Fett auf den Klemmmechanismus des Arretierhebel der Horizontalverstellung **(C)** auf.



MONATLICHE MASSNAHMEN:

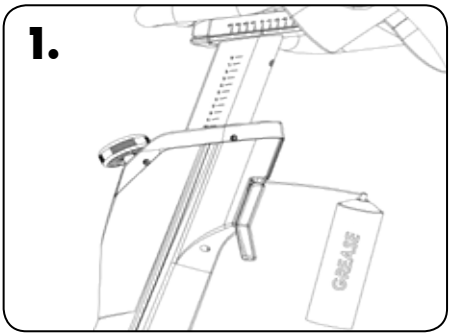
1. Verbindungselemente: Im Rahmen der regelmäßigen Wartungs-und Pflegemaßnahmen sollten alle Schrauben, Muttern u.s.w. am Indoor Cycle auf festen Sitz und Funktion überprüft werden und Teile die Verschleiß, Abnutzung oder Beschädigung zeigen (Sattel, Pedalriemen, Pedale, SPD System) ersetzt werden.

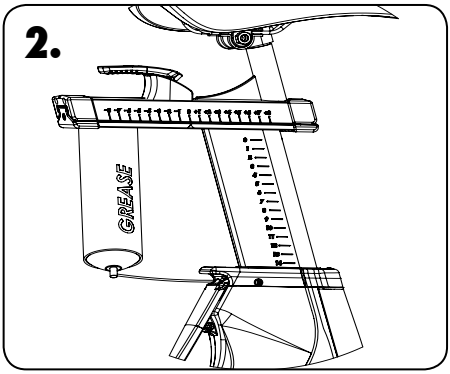
Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

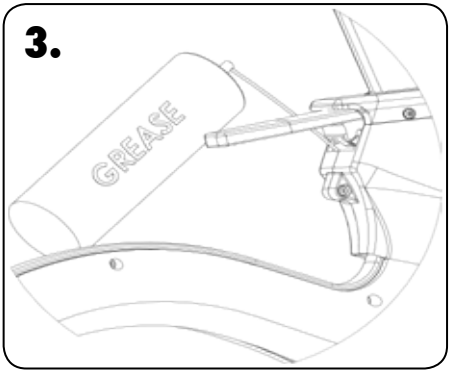
REGELMÄSSIGE PFLEGE UND WARTUNG

NUTZUNGSABHÄNGIGE MASSNAHMEN:

1. Vertikalverstellung Lenker und Sattel:
Um die Leichtgängigkeit der vertikalen Lenker- und Sattelverstellung sicherzustellen wird empfohlen den Klemmmechanismus zu prüfen und bei Bedarf eine geringe Menge Lithium/Silikon Fett auf den vertikalen Klemmmechanismus der Lenkerstütze **(1.)** und der Sattelstütze **(2./3.)** aufzutragen.







WARTUNGS - UND PFLEGEPLAN

TÄTIGKEIT	TURNUS	DETAILS
REINIGUNG UND DESINFEKTION SOWIE STANDSICHERHEIT DES BIKES PRÜFEN	TÄGLICH	SEITE 16
DETAILLIERTE REINIGUNG DES BIKES	WÖCHENTLICH	SEITE 16
NOTBREMSFUNKTION TESTEN	14-TÄGIG	SEITE 17
REINIGUNG UND PFLEGE DER SATTELSTÜTZE UND DES LENKERS	14-TÄGIG	SEITE 17-18
ÜBERPRÜFUNG DER VERBINDUNGSELEMENTE	MONATLICH	SEITE 18
VERTIKALVERSTELLUNG VON LENKER UND SATTELSTÜTZE EINFETTEN	MONATLICH	SEITE 19

BEISPIEL FÜR EINEN WARTUNGSPLAN BEI DURCHFÜHRUNG DER ARBEITEN DURCH DRITTE.

WÖCHENTLICHE CHECKLISTE					
BIKE NO.	PRODUKTIONSCODE	ANMERKUNGEN	HANDLUNG	RESULTAT	NAME/DATUM

 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

WARTUNGS - UND PFLEGEPLAN

14-TÄGIGE CHECKLISTE					
BIKE NO.	PRODUKTIONSCODE	ANMERKUNGEN	HANDLUNG	RESULTAT	NAME/DATUM

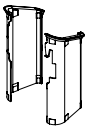
MONATLICHE CHECKLISTE					
BIKE NO.	PRODUKTIONSCODE	ANMERKUNGEN	HANDLUNG	RESULTAT	NAME/DATUM

ERSATZTEILE

RAHMEN

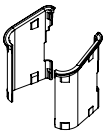
100-01-00004-01

EINSCHUBBUCHSEN SET FÜR LENKERROHR



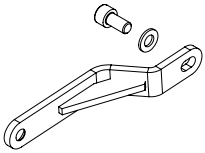
100-01-00006-01

EINSCHUBBUCHSEN SET FÜR SATTELROHR



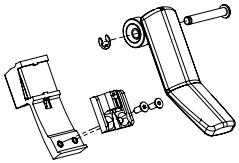
100-01-00009-01

BEFESTIGUNGSKIT LINKS FÜR SCHWUNGSCHEIBE



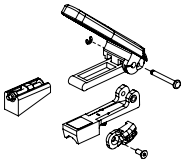
100-01-00007-01

ARRETIERHEBEL SET FÜR VERTIKALE LENKERVERSTELLUNG



100-01-00008-01

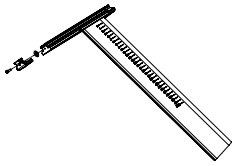
ARRETIERHEBEL SET FÜR VERTIKALE SATTELVERSTELLUNG



SATTEL/SATTELSTÜTZE

120-01-00005-01

SATTELSTÜTZE INKL. ANBAUTEILE

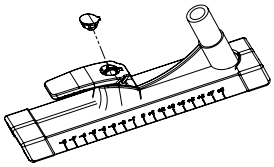


Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

ERSATZTEILE

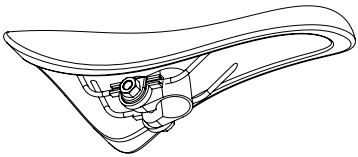
120-01-00006-01

**OBERER SATTELSCHLITTEN
INKL. ANBAUTEILE**



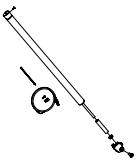
120-01-00010-01

**KOMFORT SPORT SATTEL
SCHWARZ/ROT INKL. SATTELKLOBEN**



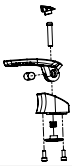
180-01-00018-01

GASDRUCKFEDER SET FÜR SATTELSTÜTZE



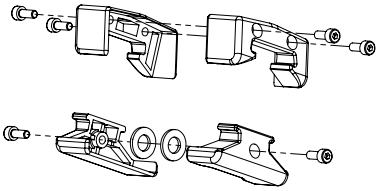
180-01-00021-01

**ARRETIERHEBEL SET FÜR
HORIZONTALVERSTELLUNG, SATTELSTÜTZE**



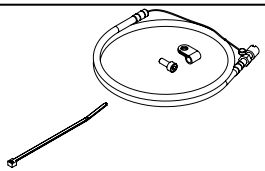
190-01-00007-01

**ENDKAPPENSET,
HORIZONTALER SATTELSCHLITTEN
OBEN/UNTEN INKL. ANBAUTEILE**



190-01-00011-01

**ERSATZTEILKIT, BOWDENZUG
VERTIKALE SATTELVERSTELLUNG**

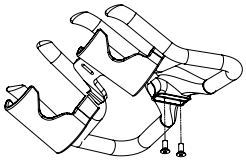


ERSATZTEILE

LENKER/LENKERSTÜTZE

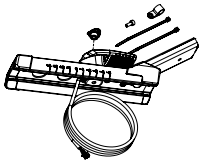
110-01-00009-01

LENKER, PVC UMMANTELT MIT BEFESTIGUNGSSCHRAUBEN



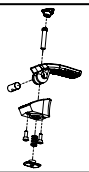
110-01-00012-01

OBERER LENKERSCHLITTEN INKL. ANBAUTEILE



180-01-00005-01

ARRETIERHEBEL SET FÜR HORIZONTALE LENKERVERSTELLUNG

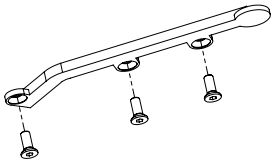


170-01-00004-01

COMPUTERBEFESTIGUNG

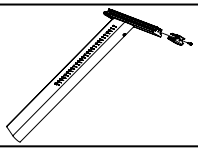
110-01-00011-01

KABELABDECKUNGSKIT FÜR HORIZONTALEN LENKERSCHLITTEN



110-01-00003-01

LENKERSTÜTZE INKL. ANBAUTEILE

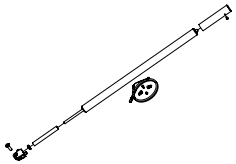


Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

ERSATZTEILE

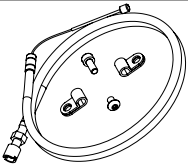
180-01-00017-01

GASDRUCKFEDER KIT FÜR LENKER



190-01-00010-01

ERSATZTEILKIT, BOWDENZUG VERTIKALE LENKERVERSTELLUNG



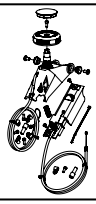
190-01-00006-01

ENDKAPPEN SET FÜR HORIZONTALEN LENKERSCHLITTEN OBEN/UNTEN INKL. ANBAUTEILE

BREMSSYSTEM

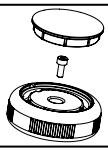
130-01-00011-01

OBERES BREMSSYSTEM



130-01-00014-01

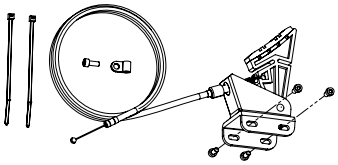
BREMSKNOPF KIT



ERSATZTEILE

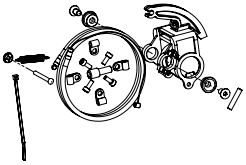
190-01-00008-01

ERSATZTEILKIT, NOTBREMSE



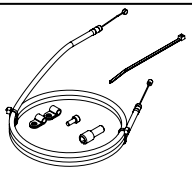
190-01-00009-01

ERSATZTEIL KIT, UNTERES MAGNETBREMSSYSTEM



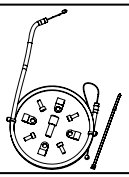
190-01-00012-01

ERSATZTEIL KIT, BOWDENZUG NOTBREMSE



190-01-00013-01

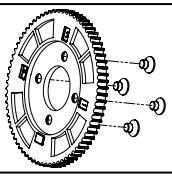
ERSATZTEIL KIT, BOWDENZUG UNTERES MAGNETBREMSSYSTEM



ANTRIEB

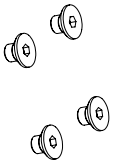
150-01-00022-01

ZAHNRIEMENSCHEIBE PRIMÄRANTRIEB (72 ZÄHNE) INKL. ANBAUTEILE



150-01-00023-01

BEFESTIGUNGSSET FÜR ZAHNRIEMENSCHEIBE (72 ZÄHNE)

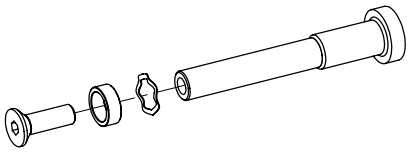


Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

ERSATZTEILE

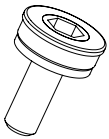
150-01-00024-01

**SCHWUNGSCHEIBENACHSE
INKL. ANBAUTEILE**



900-00-90008-20

**BEFESTIGUNGSSCHRAUBE
FÜR KURBEL M8X20X1,25P**

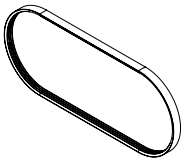


190-01-00014-01

ERSATZTEIL SET, SCHWUNGSCHEIBE

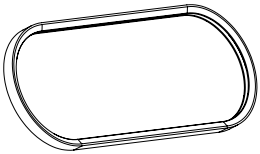
150-03-00044-01

**POLY V RIEMEN,
4PK 895 FÜR SEKUNDÄRANTRIEB**



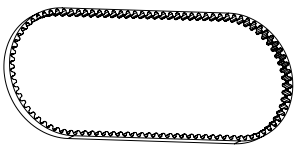
150-03-00045-01

**POLY V RIEMEN,
2PJ 330 FÜR GENERATORANTRIEB**



150-03-00059-01

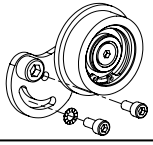
**ZAHNRIEMEN,
784 8MHL 12 FÜR PRIMÄRANTRIEB**



ERSATZTEILE

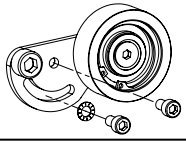
150-01-00016-01

SPANNROLLEN SET FÜR PRIMÄRANTRIEB



150-01-00018-01

SPANNROLLEN SET FÜR SEKUNDÄRANTRIEB



150-03-00054-01

LINKE KURBEL, ROT

150-03-00053-01

RECHTE KURBEL, ROT

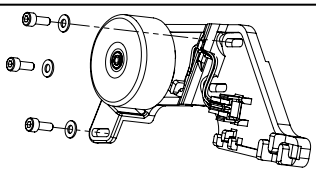
ELEKTRONIK

170-01-00004-01

COMPUTERBEFESTIGUNG

150-01-00017-01

GENERATOR INKL. ANBAUTEILE

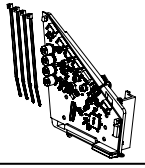


Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

ERSATZTEILE

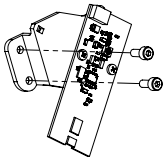
170-01-00009-01

**POWERMODUL PLATINE
INKL. ANBAUTEILE**



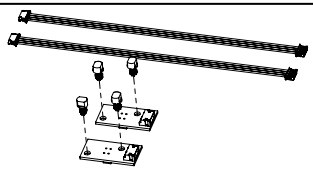
170-01-00005-01

**POSITIONSSENSOR PLATINE FÜR
MAGNETBREMSE INKL. ANBAUTEILE**



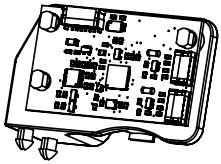
170-01-00006-01

**OPTISCHE SENSOR PLATINE
INKL. ANBAUTEILE**



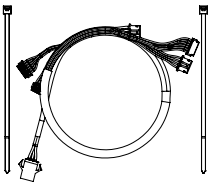
170-01-00007-01

**GAMMASENSOR PLATINE
INKL. ANBAUTEILE**



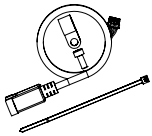
170-01-00016-01

**KABELBAUM SET MIT
IDENTIFIKATIONSAUFKLEBER**



170-01-00015-01

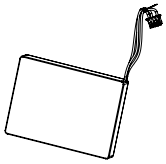
USB KABEL SET



ERSATZTEILE

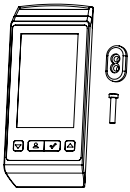
170-03-00012-01

LIPO AUFLADBARE BATTERIE 5000MAH/3.7V



320-00-00009-01

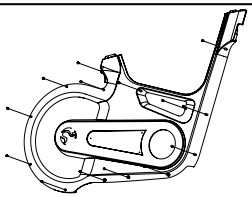
COMPUTER SET INKL. ANBAUTEILE



VERKLEIDUNG

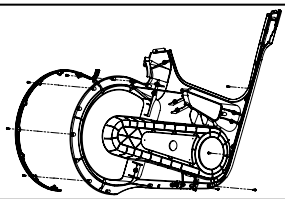
160-01-00004-01

KUNSTSTOFFVERKLEIDUNG RECHTS INKL. ANBAUTEILE



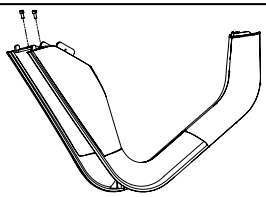
160-01-00006-01

KUNSTSTOFFVERKLEIDUNG LINKS INKL. ANBAUTEILE



160-01-00007-01

KUNSTSTOFFABDECKUNG/VERKLEIDUNG OBEN MITTIG INKL. ANBAUTEILE

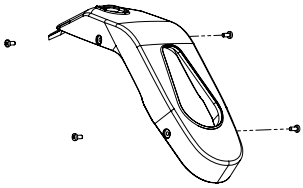


Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

ERSATZTEILE

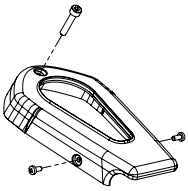
160-01-00008-01

**KUNSTSTOFFABDECKUNG/VERKLEIDUNG
DURCHFÜHRUNG LENKERSTÜTZE
INKL. ANBAUTEILE**



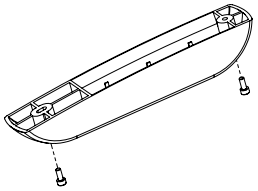
160-01-00009-01

**KUNSTSTOFFABDECKUNG/VERKLEIDUNG
DURCHFÜHRUNG SATTELSTÜTZE
INKL. ANBAUTEILE**



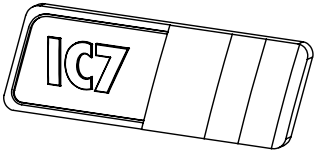
160-01-00014-01

**KUNSTSTOFFABDECKUNG/VERKLEIDUNG
AUFNAHME GASDRUCKFEDER
INKL. ANBAUTEILE**



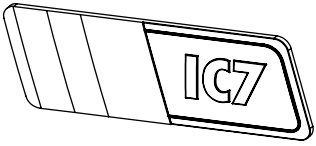
160-09-00006-01

**IC7 AUFKLEBER FÜR
KUNSTSTOFFVERKLEIDUNG, LINKS**



160-09-00007-01

**IC7 AUFKLEBER FÜR
KUNSTSTOFFVERKLEIDUNG, RECHTS**



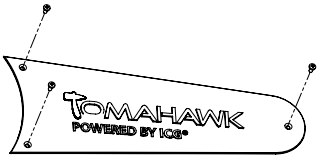
ERSATZTEILE

160-01-00011-01

**LOGOEINSATZ TOMAHAWK,
RECHTS INKL. ANBAUTEILE**

160-01-00010-01

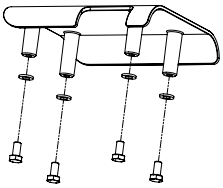
**LOGOEINSATZ TOMAHAWK,
LINKS INKL. ANBAUTEILE**



VORDERER UND HINTERER STABILISATOR

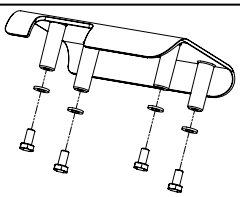
140-01-00004-01

**TRITTSCHUTZPLATTE LINKS FÜR
VORDEREN STABILISATOR
INKL. BEFESTIGUNG**



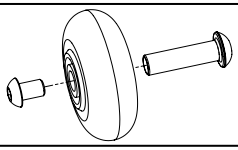
140-01-00005-01

**TRITTSCHUTZPLATTE RECHTS FÜR
VORDEREN STABILISATOR
INKL. BEFESTIGUNG**



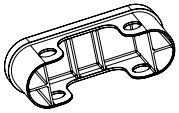
140-01-00003-01

TRANSPORTROLLE INKL. BEFESTIGUNG



140-03-00001-01

ENDKAPPE FÜR STABILISATOR

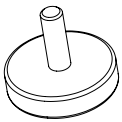


Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

ERSATZTEILE

900-10-00003-01

GUMMISTANDFUSS, 75° SHORE

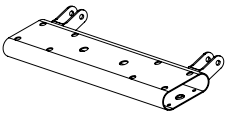


190-01-00004-01

BEFESTIGUNGSKIT FÜR STABILISATOR

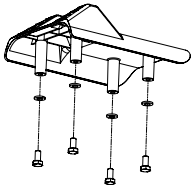
140-02-00006-01

VORDERER STABILISATOR



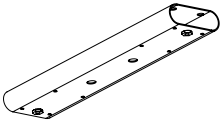
140-01-00006-01

TRITTSCHUTZPLATTE FÜR HINTEREN STABILISATOR INKL. BEFESTIGUNG



140-02-00002-01

HINTERER STABILISATOR



ERSATZTEILE

PEDALE

150-01-00005-01

KOMBIPEDAL SET,
SPD KOMPATIBEL

150-03-00048-01

PEDALRIEMEN SET

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

GARANTIE

Die Indoorcycling Group GmbH garantiert, dass alle neuen Produkte am Tag der Lieferung zum Kunden frei von Fertigungs- und Materialfehlern sind. Verwendung des Produktes nur bei Umgebungstemperaturen zwischen 15°C~ 40°C Celsius bei max. Luftfeuchtigkeit von 65%. Keine Verwendung im Freien. Unsachgemäßer Gebrauch, Fehlbedienung, mechanische Beschädigung und Veränderungen am Produkt führen zum Erlöschen jeglicher Garantieansprüche. Nachfolgend sind die unterschiedlichen Garantiezeiten für die an den IC7 Bikes verwendeten Komponenten und Baugruppen aufgelistet.

Detaillierte Informationen zu unseren Garantie- und Geschäftsbedingungen finden Sie im Internet unter www.indoorcycling.com.

5 JAHRE GARANTIE:	BRUCH DER RAHMENKONSTRUKTION, SCHWEISSFEHLER
3 JAHRE GARANTIE:	PULVERBESCHICHTUNG (LACKPLATZER, KORROSION, WENN NICHT DURCH MECHANISCHE VORSCHÄDIGUNG VERURSACHT) LENKER, LENKER- UND SATTELSTÜTZEN (ALUTEILE UND PVC BESCHICHTUNG) DUALER ANTRIEBSSTRANG LEISTUNGSMESSSYSTEM TRETLAGER/TRETLAGERACHSE SCHWUNGSCHEIBE/SCHWUNGSCHEIBENLAGER/-ACHSE KURBELN KOMBIPEDALE (AUSGENOMMEN BINDUNG UND PEDALRIEMEN) EINSCHUBBUCHSEN FÜR LENKER- UND SATTELROHR BOWDENZÜGE (WIDERSTANDSREGELUNG, NOTBREMSFUNKTION, AKTIVIERUNG DER GASDRUCKDÄMPFER ZUR VERTIKALVERSTELLUNG VON SATTEL UND LENKER) BREMSSYSTEM GASDRUCKDÄMPFER KLEMMHEBEL FÜR HORIZONTALE VERSTELLUNG VON SATTEL UND LENKER STANDFÜSSE KUNSTSTOFFVERKLEIDUNGEN UND -ABDECKUNGEN
1 JAHRE GARANTIE:	ELEKTRONIK KOMPONENTEN (COMPUTER, KABELBAUM, PLATINEN, SENSOREN, GENERATOR) LITHIUM POLYMER (LIPO) AKKU SATTELKONSTRUKTION

NACHFOLGENDE VERSCHLEISSTEILE SIND NICHT BESTANDTEIL DER GARANTIE:
Pedalriemen, SPD-Bindungssystem, Satteldecke

ACHTUNG.

MACHEN SIE SICH MIT ALLEN SICHERHEITSMASSNAHMEN UND -ANWEISUNGEN, DIE IN DIESER BEDIENUNGSANLEITUNG BESCHRIEBEN SIND, VERTRAUT, BEVOR SIE DAS GERÄT IN BETRIEB NEHMEN. BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG SORGFÄLTIG AUF. BEI UNSACHGEMÄSSEM ZUSAMMEN- UND AUFBAU, UNSACHGEMÄSSER WARTUNG UND PFLEGE, SOWIE UNSACHGEMÄSSEM GEBRAUCH, KÖNNEN DIE GARANTIEBESTIMMUNGEN ERLÖSCHEN.

EMAIL: INFO@INDOORCYCLING.COM
WEBSITE: WWW.INDOORCYCLING.COM

© 2014 Indoorcycling Group

Manufactured by: Indoorcycling Group® GmbH
Happurger Str. 86 90482 Nuremberg Germany

TOMAHAWK

IC7

MODELO Nº: IC-TKIC7B-01

ESP

FABRICANTE:

Indoorcycling Group GmbH
Happurger Str. 86
90482 Nuremberg | Germany
info@indoorcycling.com
www.indoorcycling.com
Teléfono: +49(0)911 / 54 44 50

NOTA IMPORTANTE:

LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES Y PRECAUCIONES CONTENIDAS EN ESTE MANUAL ANTES DE LA PUESTA EN SERVICIO DE LA BICICLETA Y OBSERVE TODAS LAS INSTRUCCIONES DESCRITAS PARA EL MONTAJE, MANTENIMIENTO Y FUNCIONAMIENTO DE LA BICICLETA. **¡EL USO Y MANEJO INAPROPIADO, MONTAJE INCORRECTO Y LA FALTA DE MANTENIMIENTO PUEDEN DERIVAR EN LA CANCELACIÓN DE LA GARANTÍA!**

Versión 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

ÍNDICE

ADVERTENCIAS IMPORTANTES **P.3**
INTRODUCCIÓN **P.4**
CÓMO MONTAR LA BICI INDOOR **P.5-9**
INSTALACIÓN Y RECICLADO DE LAS BATERÍAS **P.10-11**
CÓMO AJUSTAR LA BICI INDOOR **P.12-14**
CÓMO MANEJAR LA BICI INDOOR **P.15**
MANTENIMIENTO PREVENTIVO **P.16-19**
PLAN DE MANTENIMIENTO PROGRAMADO REQUERIDO **P.20-21**
PIEZAS DE RECAMBIO **P.22-34**
GARANTÍA **P.35**

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS:

La bici indoor TOMAHAWK IC7 corresponde, conforme a la norma EN ISO 20957 (1 y 10), al producto de Clase S para poder ser usada en un entorno controlado como por ejemplo en centros deportivos y gimnasios bajo la dirección de un entrenador o instructor.

PESO DE LA BICI:	**54 KG**
PESO MÁXIMO DEL USUARIO:	**150 KG**
ALTURA APROX. DEL USUARIO:	**APROPIADA PARA USUARIOS DE ENTRE 155 A 215 CM**
SUPERFICIE REQUERIDA:	**APROX. 132 X 52 CM**
ALTURA MÁXIMA DEL MANILLAR Y SILLÍN:	**APROX. 120 CM**

¡ADVERTENCIA!

Los datos de rendimiento que se muestran en la pantalla, superan los requisitos de acuerdo a la norma DIN EN 957-5 para ergómetros de Clase A. El promedio logra una precisión de <+ / - 1% en relación a un rango de revoluciones de entre 40 a 120 RPM y una eficiencia de resistencia de entre 50 a 900 vatios.

Los componentes electrónicos cumplen la directiva EMV 204/108/EC, la directiva EMV 99/519/EC y DIN EN 60335-1 para la seguridad eléctrica.

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

ADVERTENCIAS IMPORTANTES

¡ADVERTENCIA!
¡Para poder reducir el riesgo de lesiones graves debido a un uso inapropiado del equipo, por favor lea y siga atentamente la siguiente información y advertencias importantes de seguridad antes de manejar la bici indoor!

1. El propietario es el único responsable de asegurar que todos los usuarios hayan sido informados sobre cada una de las precauciones y advertencias de seguridad para un uso apropiado, estando autorizados los usuarios a utilizar la bici, previa instrucción cualificada de un instructor.

2. No utilice la bici hasta que haya sido montada correctamente y haya sido supervisada tal y como se describe en este manual

3. Mantenga la bici en el interior, alejada de la humedad y el polvo. No almacene la bici indoor en un garaje, terraza cubierta o cerca de lugares con agua o piscinas. La correcta temperatura de funcionamiento para la bici indoor ha de ser de entre 15°C~40°C Centígrados (59°F~104°F) con un 65% máx. de humedad ambiental.

4. Sitúe la bici sobre una superficie plana y nivelada. Si la bici va a ser colocada sobre un suelo de madera o alfombra, se recomienda colocar una alfombrilla antideslizante entre el suelo y la bici, para así proteger el suelo de posibles daños.

5. El grado de seguridad de la bici indoor, solamente puede ser garantizado si se realiza un mantenimiento regular para detectar posibles daños o desgaste (p. ej. puntos de fijación, freno de emergencia, pedales y correas, etc.). Consulte con un servicio autorizado o directamente con el fabricante para asegurarse de que el mantenimiento periódico se lleva a cabo correctamente.

6. Lleve a cabo el procedimiento de mantenimiento y cuidados tal y como se describe en este manual de manera regular. Las piezas defectuosas deben de reemplazarse inmediatamente y la bici no ha de usarse hasta que la reparación haya concluido. Use solamente piezas originales del fabricante. Las reparaciones sólo han de llevarse a cabo por técnicos de mantenimiento autorizados por el fabricante.

7. Los niños sin supervisión han de mantenerse alejados de los equipos de entrenamiento en todo momento.

8. Los jóvenes menores de 14 años sólo deben utilizar la bici indoor previo consentimiento paterno además de ser supervisados por un instructor o entrenador cualificado.
Las personas mayores de 14 años, sólo podrán usar la bici después de haber sido debidamente informados por un entrenador o instructor cualificado.

9. La bici indoor, no debe ser usada por personas con un peso superior a 150 Kg/330 lbs.

10. Utilice siempre ropa y calzado de deporte apropiado, preferiblemente zapatillas de ciclista mientras utiliza la bici indoor. No utilice ropas holgadas ni cordones de zapatillas desatados que puedan engancharse con las partes fijas y móviles de la bici indoor.

11. Las bici no dispone de volante de inercia libre, los pedales seguirán moviéndose junto con el volante de inercia hasta que éste se detenga. El movimiento sólo podrá pararse mediante el uso del freno de emergencia o reduciendo la cadencia en el pedaleo de manera controlada. Pedalee siempre con resistencia para asegurar un movimiento de pedaleo controlado. No ajuste el manillar ni el sillín durante el entrenamiento. NO pedalee hacia atrás.

12. Si sintiese dolor o mareos durante el ejercicio, deténgase inmediatamente. Se recomienda consultar a un médico si persisten las molestias después de un tiempo prolongado.

13. Todos los datos mostrados en la pantalla, especialmente los valores en vatios (Watt) generados por el sensor de potencia integrado, son meramente informativos para ayudar a guiar el entrenamiento. Practique dentro de sus limitaciones.

¡ADVERTENCIA!
Se recomienda que consulte a su médico si tiene problemas pre-existentes de salud o discapacidad para poder así definir el estilo de entrenamiento que mejor se adapte a sus necesidades. Un incorrecto o extenso entrenamiento pueden causar serios daños en la salud.

El fabricante no asume ninguna responsabilidad por daños en la salud, daños físicos, daños a terceros o daños indirectos causados por el uso de este equipo; a no ser que hayan sido como consecuencia de defecto en materiales y/o en la fabricación, lo que deriva en la responsabilidad del fabricante.

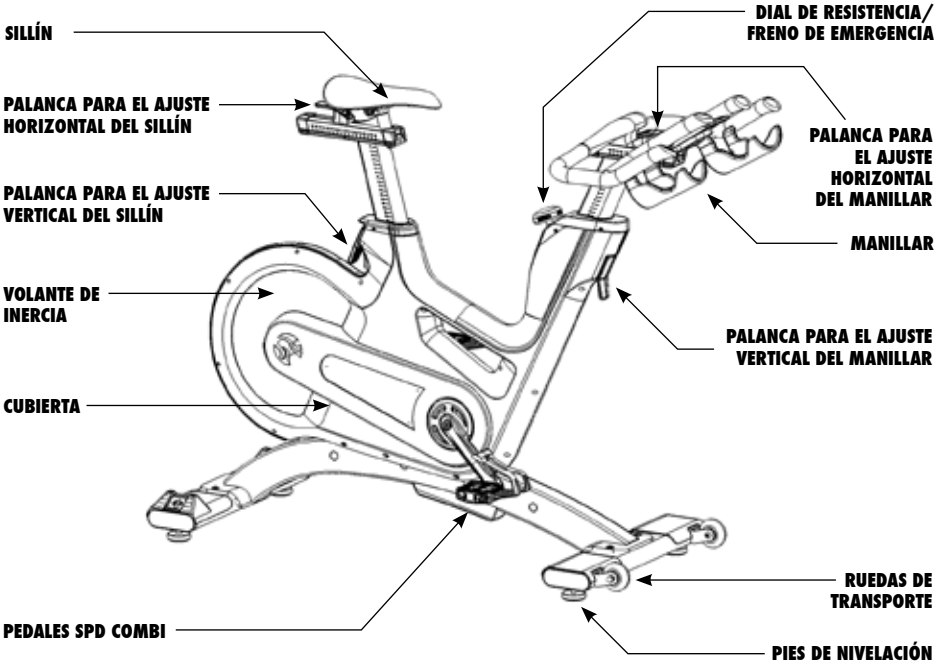
INTRODUCCIÓN

ESTIMADO CLIENTE,

En primer lugar queremos darle las gracias por su compra y su confianza. Con la bici indoor TOMAHAWK, a elegido un producto de alta calidad, el cual ha sido diseñado bajo los últimos avances tecnológicos y por lo tanto cumple con los más altos estándares de calidad y fiabilidad.

Sin embargo, este alto nivel de fiabilidad sólo puede ser garantizado con un cuidado y mantenimiento regular. Siguiendo los procedimientos de mantenimiento descritos en este manual se asegurará y maximizará la durabilidad y prolongación de la vida útil a cambio de un mínimo esfuerzo de mantenimiento. Esto garantizará una prolongación de uso ininterrumpido.

Las instrucciones sobre el funcionamiento y organización de los entrenamientos para la computadora Coach-by-Color® se encuentran en el manual del usuario de la computadora incluido también en la entrega.

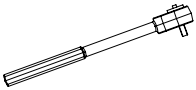

SILLÍN
PALANCA PARA EL AJUSTE HORIZONTAL DEL SILLÍN
PALANCA PARA EL AJUSTE VERTICAL DEL SILLÍN
VOLANTE DE INERCIA
CUBIERTA
PEDALES SPD COMBI
DIAL DE RESISTENCIA/ FRENO DE EMERGENCIA
PALANCA PARA EL AJUSTE HORIZONTAL DEL MANILLAR
MANILLAR
PALANCA PARA EL AJUSTE VERTICAL DEL MANILLAR
RUEDAS DE TRANSPORTE
PIES DE NIVELACIÓN

¡ADVERTENCIA!

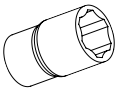
Encontrará el código de producción de la bici Tomahawk IC7 en la placa identificativa que se encuentra en la parte inferior izquierda del cuadro de la bici indoor. Por favor incluya este código de producción el los listados de cuidado y mantenimiento.
Es un requisito indispensable proporcionar el código de producción en todas las reclamaciones de garantía.

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

CÓMO MONTAR LA BICI INDOOR



LLAVE DINANOMÉTRICA

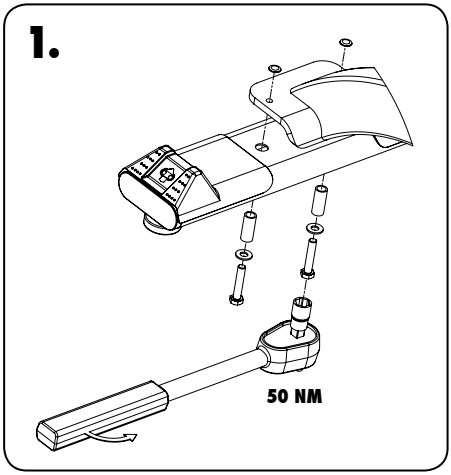


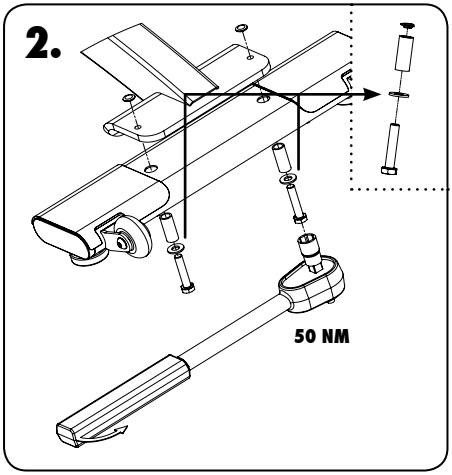
17MM

2 PERSONAS

¡ADVERTENCIA!

Evite diferencias notables de temperatura durante el transporte de la bici desde el almacen hasta el lugar de instalación.
Si se producen inevitablemente notables diferencias de temperatura, por favor deje que la bici se aclimate a la temperatura ambiente del lugar antes de proceder con el montaje.





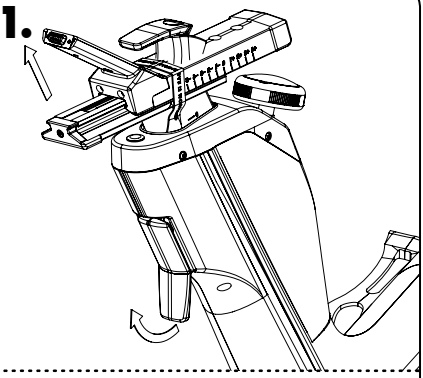
¡ADVERTENCIA!

Por favor, asegúrese de apretar las tuercas y tornillos con suficiente fuerza para evitar que se suelten durante el uso. Si los tornillos se sueltan después del montaje inicial, recomendamos usar fijador de roscas de resistencia media LOCTITE® 243 durante el siguiente montaje.

CÓMO MONTAR LA BICI INDOOR

2
PERSONAS

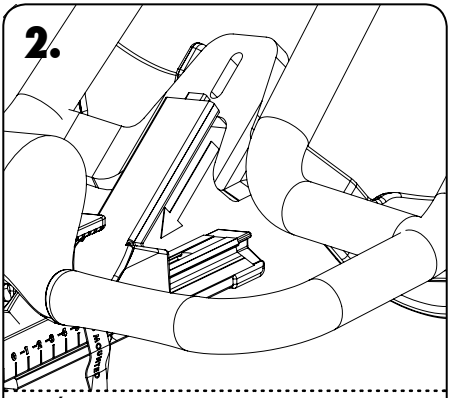
1.



POSICIONE EL CONJUNTO DE LA TIJA DEL MANILLAR A SU ALTURA MÁXIMA ANTES DE COMENZAR CON EL MONTAJE.

NO RETÍRE EL PRECINTO DE ADVERTENCIA DE LAS GUÍAS ANTES DE COMENZAR EL MONTAJE DEL MANILLAR.

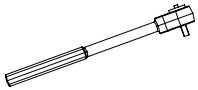
2.



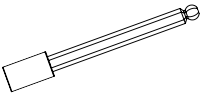
ASEGÚRESE DE QUE EL PUENTE DEL MANILLAR ESTA POSICIONADO POR DEBAJO DEL SOPORTE DE LA COMPUTADORA.

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

CÓMO MONTAR LA BICI INDOOR

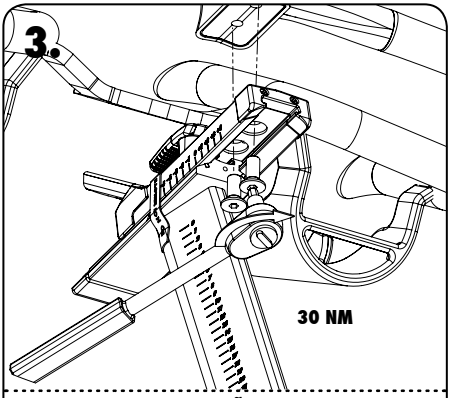


LLAVE DINANOMÉTRICA



6MM

2 PERSONAS

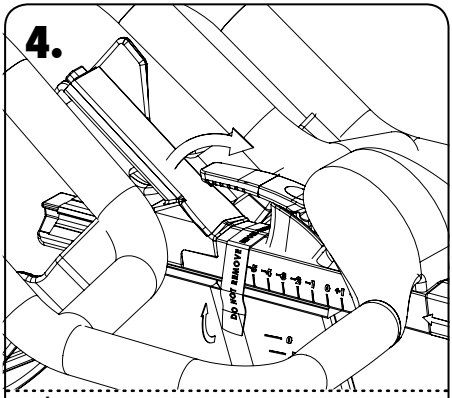


CON MOTIVO DE EVITAR DAÑAR EL CABLEADO INTERIOR, EL MANILLAR NO DEBE DE SER AJUSTADO HORIZONTALMENTE ANTES DE ESTE PASO.

ASEGÚRESE DE QUE LOS TORNILLOS ESTÁN APRETADOS CON SUFICIENTE FUERZA (30 NM) CUANDO MONTE EL MANILLAR.

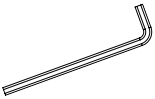
LA ROSCA DE LOS TORNILLOS ALLEN DE CABEZA AVELLANADA, ESTÁN CUBIERTOS DE FÁBRICA CON TUFLOK® PARA PREVENIR QUE SE SUELTEN DURANTE SU USO.

SI LOS TORNILLOS SE SUELTAN DESPUÉS DEL MONTAJE INICIAL, RECOMENDAMOS USAR FIJADOR DE ROSCAS DE ALTA RESISTENCIA LOCTITE® 2701 DURANTE EL SIGUIENTE MONTAJE.



RETÍRE EL PRECINTO DE ADVERTENCIA.
NO DESLICE LA GUÍA HORIZONTAL HACIA ATRÁS.

CÓMO MONTAR LA BICI INDOOR

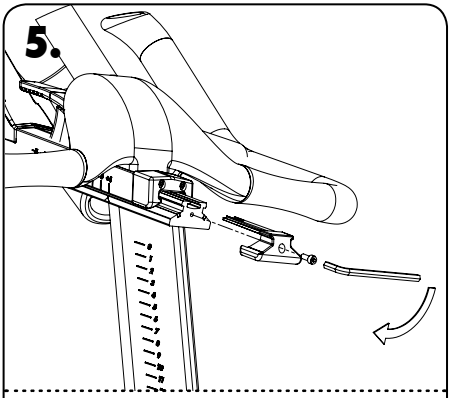


3MM

APRETADO A MANO

2 PERSONAS

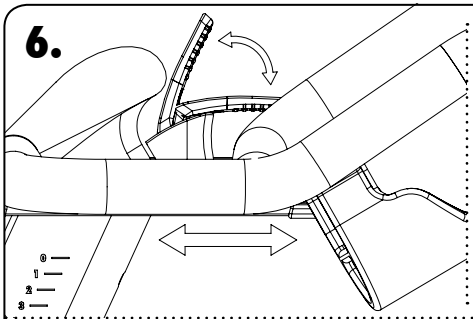
5.



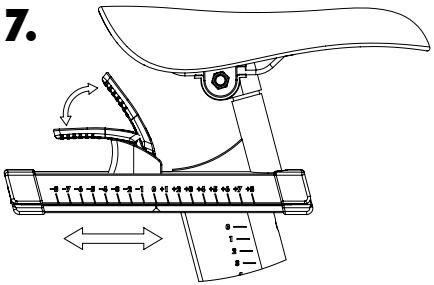
ABRA LA PALANCA DE AJUSTE HORIZONTAL Y DESLICE EL MANILLAR HASTA SU POSICIÓN MÁS ADELANTADA.

MONTE LA TAPA TOPE.

6.



7.

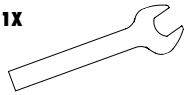


COMPRUEBE EL AJUSTE HORIZONTAL DEL MANILLAR CON LA PALANCA ABIERTA PARA FACILITAR UN MOVIMIENTO SUAVE DURANTE SU AJUSTE.

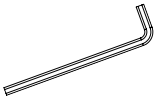
COMPRUEBE LA SUJECCIÓN DEL AJUSTE HORIZONTAL CON LA PALANCA CERRADA. ASEGÚRESE DE QUE EL AJUSTE HORIZONTAL ESTÁ DEBIDAMENTE AJUSTADO.

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

CÓMO MONTAR LA BICI INDOOR



LLAVE PARA PEDAL 15MM

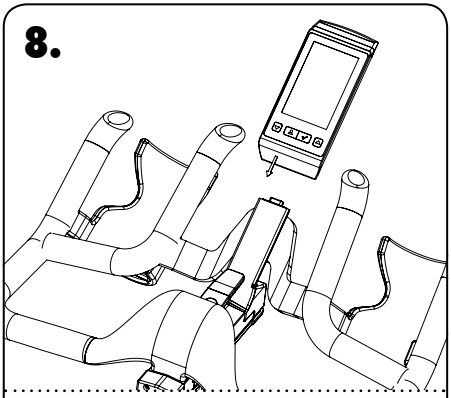


3MM

APRETADO A MANO

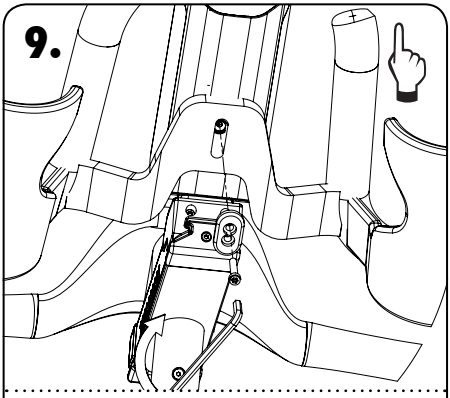
2 PERSONAS

8.



INSERTE LA COMPUTADORA DE LA BICI EN SU SOPORTE.

9.

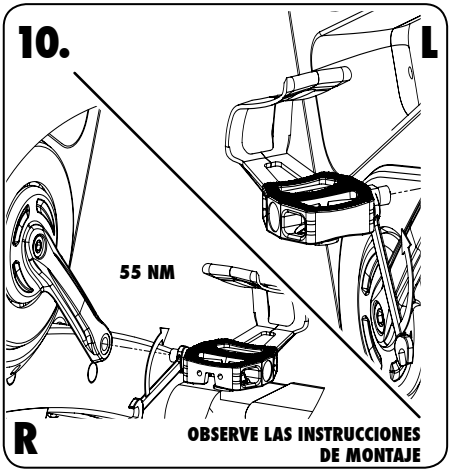


SUJETE LA COMPUTADORA DE LA BICI POR LA PARTE INFERIOR DEL MANILLAR CON EL TORNILLO Y SOPORTE DE PLÁSTICO SUMINISTRADO.

¡ADVERTENCIA!

El manual de usuario para la computadora IC7 Coach By Color® es suministrado por separado y contiene toda la información necesaria para poder ajustar y operar con la computadora.

10.



OBSERVE LAS INSTRUCCIONES DE MONTAJE

¡ADVERTENCIA!

Monte el pedal marcado con la letra R en la biela derecha y apriételo girandolo en sentido horario (rosca estándar a derecha). Monte el pedal marcado con la letra L en la biela izquierda y apriételo girandolo en sentido anti-horario (rosca a izquierda). Por favor asegúrese de que los pedales están apretados con suficiente fuerza (55 NM), para asegurarse de que no se aflojen durante su uso.

Las roscas vienen cubiertas de fábrica con TufLok® para prevenir que los pedales se suelten durante su uso. Si los ejes se sueltan después del montaje inicial, recomendamos usar fijador de roscas de resistencia media LOCTITE® 243 durante el siguiente montaje.

INSTALACIÓN Y RECICLADO DE LAS BATERIAS

Las instrucciones descritas en este manual, deben de ser llevadas a cabo durante el montaje inicial de la bici indoor TOMAHAWK para así poder garantizar un nivel de rendimiento óptimo y una vida útil de larga duración. Por favor, léa y siga cuidadosamente las siguientes instrucciones. Si las bicis indoor no se instalan y ajustan en la forma descrita, los componentes podrían estar expuestos a un desgaste excesivo y la bici indoor podría resultar dañada. Para preguntas en relación a la instalación, por favor diríjase a: service@indoorcycling.com

Por favor, recuerde: Para algunos procedimientos de mantenimiento se requieren lubricantes. Por favor use solamente un **spray lubricante sin disolvente, silicona y ácidos** (p.ej. Brunox) y grasa de litio blanca.

1. Por favor, asegúrese de que la bici está nivelada. Si se balancea sobre el piso, corrija la nivelación e inclinación ajustando los pies de nivelación situados debajo del estabilizador delantero y/o trasero hasta que el movimiento de balanceo quede eliminado. Préste atención a no desenroscar los pies de nivelación más de 10mm.

2. Compruebe el correcto funcionamiento del freno de emergencia.

3. Compruebe que los 2 tornillos Allen que sujetan las bielas derecha e izquierda, están correctamente apretados (60 NM). Las roscas de ambos tornillos Allen están cubiertos de fábrica con TufLok® para prevenir que se suelten durante su uso.

Si los tornillos se sueltan, recomendamos usar fijador de roscas de resistencia media LOCTITE® 243 y después volver a apretar ambos tornillos con un par de apriéte de 60 NM.

4. Humedezca un paño con spray lubricante libre de disolventes y limpie la superficie de la bici.

5. Algunas piezas de la bici pueden soltarse durante el transporte. Compruebe las bielas, todas las tuercas, tornillos expuestos y asegúrese de que estén correctamente apretados.

 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014

INSTALACIÓN Y RECICLADO DE LAS BATERIAS

SERVICIO AL CLIENTE

1. Proporcione a su cliente las instrucciones básicas de mantenimiento y orientelo detalladamente sobre las instrucciones de mantenimiento a seguir.

2. Asegúrese de que tanto las hojas de servicio situadas al final de este manual, como las informaciones sobre el proceso para el correcto mantenimiento y verificación del estado de las bicis, es correctamente cumplimentado y firmado por el cliente una vez se hayan recibido las bicis. El cliente ha de poseer una copia de cada una de las confirmaciones detalladas anteriormente.

3. Las reparaciones han de ser llevadas a cabo por técnicos de servicio autorizados por el fabricante.

LAS BATERÍAS NO DEBEN:

• Entrar en contacto con fuego.
• Entrar en contacto con monedas u otros objetos metálicos.

Si el dispositivo no es usado durante un largo periodo de tiempo, por favor retíre las baterías para evitar daños por residuos u oxidación de las baterías.Si las baterías están descargadas, retíre cualquier residuo existente inmediatamente e instale nuevas baterías. Si entra en contacto con algún residuo de las baterías, evíte el contacto de los ojos con las manos y lávese las manos inmediata y generosamente.

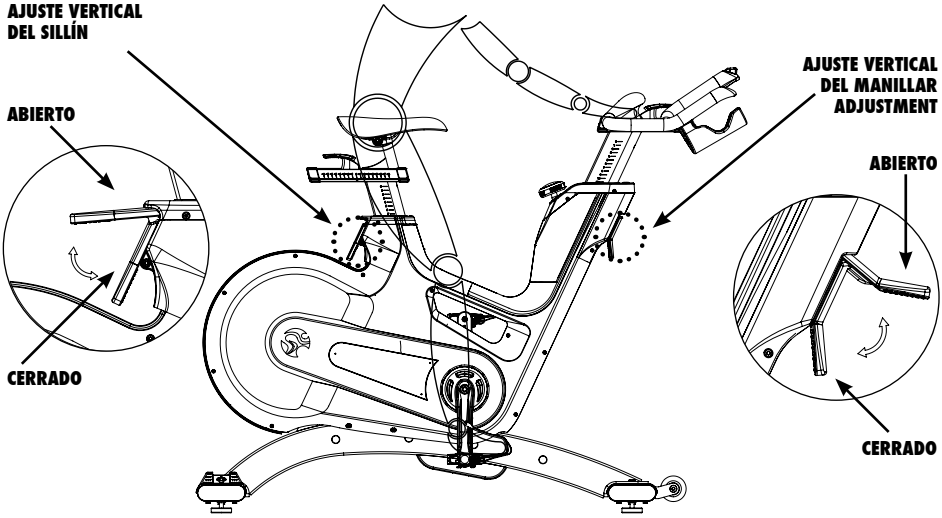
Productos o baterías marcados con su símbolo, no deben ser arrojados ni almacenados en los contenedores de basura domésticos. Por favor refiérase o informese en los servicios locales sobre las normas para la disposición y almacenamiento de dispositivos eléctricos y baterías. Y actúe en consecuencia.

CÓMO AJUSTAR LA BICI INDOOR

La bici indoor Tomahawk puede ser ajustada fácilmente y de forma muy variable dependiendo de las exigencias de varios grupos de usuarios. Esto permite un máximo confort durante el pedaleo, para garantizar al mismo tiempo la obtención de unos resultados óptimos de entrenamiento. Las configuraciones descritas a continuación, muestran sólo algunas de las variaciones de ajuste más utilizadas de las que la bici indoor es capaz. Es total responsabilidad del usuario el ajustar la bici indoor a la posición de conducción más adecuada a sus necesidades.

AJUSTE DE LA ALTURA DEL SILLÍN:

Móntese en el sillín y asegúrese de que su cadera no está ladeada hacia un lado cuando los pedales están posicionados tal y como se muestra en la imágen. Posicione sus zapatillas en los rastrales o en los clips automáticos SPD si utiliza zapatillas de ciclismo.



¡ADVERTENCIA!

No ajuste el manillar ni el sillín durante el ejercicio. Asegúrese de que todas las palancas (verticales y horizontales) están cerradas antes de subirse a la bici y desmóntese siempre de la bici cuando sea necesario realizar cualquier ajuste del manillar o del sillín.

Comience a pedalear lentamente hasta posicionar el pedal tal y como se muestra en la imágen. Deberá de ajustar horizontalmente el sillín hasta conseguir que la rodilla ligeramente flexionada, coincida verticalmente con el eje del pedal sin que su cadera quede ladeada hacia un lado. Regla general: Cuando se posicione de pie a un lado de la bici, el borde superior del sillín ha de quedar a una ancho de su mano o 4 dedos de distancia por debajo de su cresta ilíaca. Por favor, evíte pedalear con sus rodillas totalmente extendidas o su cadera ladeada hacia un lado.

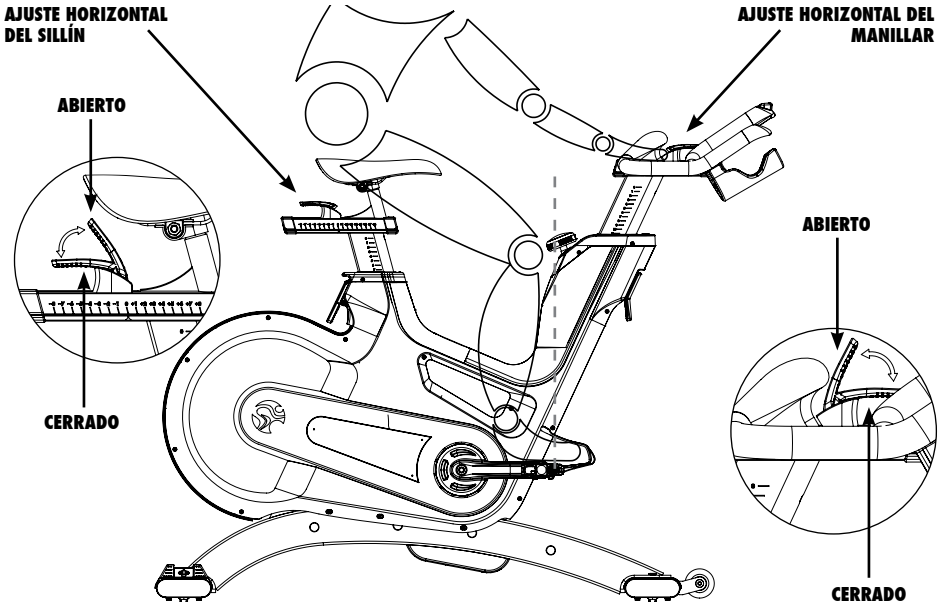
Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

CÓMO AJUSTAR LA BICI INDOOR

AJUSTE HORIZONTAL DEL SILLÍN:

El ajuste horizontal del sillín es muy importante para evitar lesiones en las articulaciones de las rodilla. Móntese en el sillín y pedalee hasta que las bielas queden en posición horizontal.

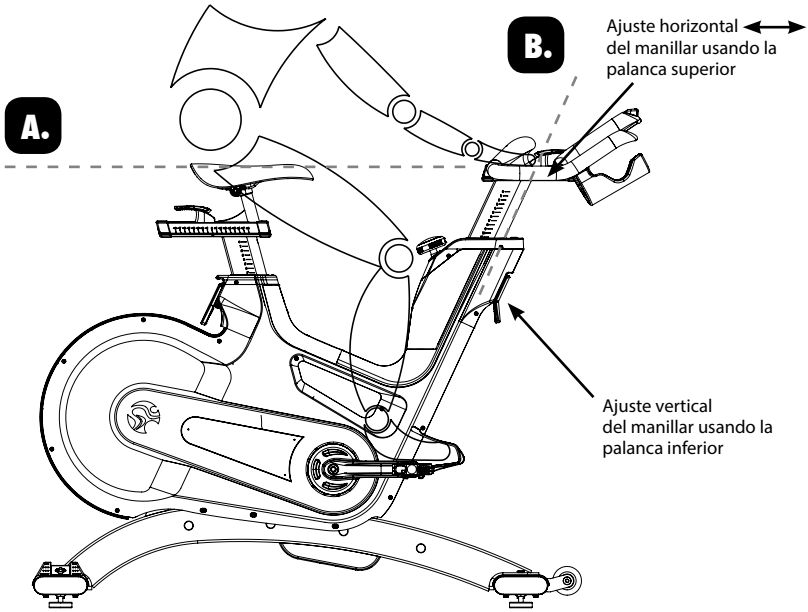
La rodilla de su pierna que está más avanzada, ha de situarse directamente sobre el eje vertical del pedal. Si necesita ajustar ésta configuración, desmóntese primero de la bici y ajuste la posición horizontal del sillín hacia adelante o hacia atrás hasta conseguir esta posición.



¡ADVERTENCIA!
Asegúrese de que todas las palancas (verticales y horizontales) están cerradas antes de subirse a la bici y desmóntese siempre de la bici cuando sea necesario realizar cualquier ajuste del manillar o del sillín.

CÓMO AJUSTAR LA BICI INDOOR

POSICIONAMIENTO DEL MANILLAR:
Comience con la parte superior del manillar aproximadamente a la misma altura que el sillín **(línea horizontal A rayada en la imágen inferior),** para los usuarios no experimentados, posicione la guía superior en la posición "0", indicada **(véa la línea vertical B rayada en la imágen inferior).** Si sus rodillas tocan el manillar o si experimenta continuas molestias en la espalda durante el pedaleo en la posición de pie, deberá de ajustar el manillar hasta una posición superior.


B.
Ajuste horizontal del manillar usando la palanca superior
A.
Ajuste vertical del manillar usando la palanca inferior

El siguiente paso será el de ajustar la posición horizontal del manillar lo más precisa posible con respecto a su altura. La posición protectora ideal para los ciclistas no experimentados, se consigue cuando la espalda forma un ángulo de 45º.

El manillar ofrece múltiples posibilidades de ajuste y posicionamientos para las manos para así poderse ajustar a las preferencias personales de los ciclistas más experimentados.

Es recomendable cambiar la posición de las manos frecuentemente para minimizar posibles sobrecargas musculares durante entrenamientos prolongados.

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

CÓMO MANEJAR LA BICI INDOOR

AJUSTE DE LA RESISTENCIA:

La resistencia del freno, puede ser ajustada con precisión y también poder ser regulada de acuerdo a las exigencias del ciclista en pequeños incrementos repartidos en un rango giratorio de 300° del dial de resistencia. La resistencia se indica en % (donde 0% no presenta resistencia y donde 100% presenta la máxima resistencia) la cual es mostrada en la pantalla de la computadora de la bici indoor.

Gire el dial de resistencia en sentido horario para aumentar la resistencia del freno. Gírelo en sentido anti-horario para disminuir la resistencia del freno. En un sistema de freno magnético como el instalado en esta bici indor, el efecto de la resistencia magnética aumenta con la cadencia de pedaleo.

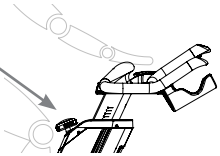
Nunca pedalee hacia atrás bajo resistencia, ya que se podrían aflojar tanto los pedales como los tornillos que sujetan las bielas. Para detener el volante de inercia durante el uso de la bici, presione el dial de reistencia hacia abajo, el mismo hace doble función también como freno de emergencia. Por favor, asegúrese que durante su entrenamiento sus zapatillas están colocadas en los rastrales o enganchadas a los clips SPD si usa zapatillas de ciclismo.

La bici indoor no dispone de volante de inercia libre. Los pedales seguirán moviéndose junto con el volante de inercia hasta que éste se detenga. Por favor, asegúrese siempre de reducir la cadencia de pedaleo de manera controlada o deteniéndola simplemente mediante la presión hacia abajo del dial de resistencia / freno de emergencia y así poder detener su entrenamiento de forma segura.

Freno de emergencia = presione hacia abajo el dial rojo de resistencia/pomo de emergencia.
Si el freno de emergencia ha sido activado, sólo podrá ser desbloqueado una vez el volante de inercia se haya detenido completamente y se haya eliminado la presión sobre los pedales.

DIAL DE RESISTENCIA (DIAL GIRATORIO DE AJUSTE DE RESISTENCIA

FRENO DE EMERGENCIA (PRESIONE SOBRE EL DIAL DE RESISTENCIA)



Por razones de seguridad, por favor asegúrese siempre de mantener una cadencia de pedaleo controlada y ajústela a sus capacidades técnicas.

CÓMO MOVER LA BICI INDOOR:

Debido al peso de la bici indoor, se recomienda que sea movida por al menos 2 personas. Para evitar accidentes o daños en las conexiones del manillar, es necesario fijar y asegurar los ajustes vertical y horizontal del manillar, antes de elevar la parte trasera de la bici indoor. Por favor, preste especial atención cuando mueva la bici indoor sobre superficies irregulares. Se aconseja ser ayudado por una segunda persona para evitar que la bici se incline y/o vuelque hacia un lado.

Asegúrese de mantener una distancia mínima de 50 cm a cada lado entre los equipos más cercanos y de 90 cm entre la parte delantera y trasera de la bici indoor.

Compruebe la estabilidad de la bici indoor allí donde vaya a ser utilizada y ajuste si fuera necesario, los pies de nivelación situados debajo de los estabilizadores delantero y trasero para asegurar la estabilidad deseada.

¡IMPORTANTE!
Por favor no desenrosque los pies de nivelación más de 1 cm.

MANTENIMIENTO PREVENTIVO

¡ADVERTENCIA!

Por favor, siga cuidadosamente las siguientes instrucciones. Los procedimientos de mantenimiento y cuidado deben ser llevados a cabo regularmente de la manera establecida, para garantizar la máxima seguridad de funcionamiento y vida útil. Un mantenimiento irregular y cuidado inapropiado, expondrán al producto a un mayor desgaste y anularán las condiciones de garantía. Si tiene preguntas sobre el mantenimiento, por favor póngase en contacto con nuestro servicio técnico.

Por favor úse solamente productos recomendados por nosotros libres de disolventes, ácidos y silicona (p. ej. Brunox) para evitar daños en los componentes de la bici indoor.

MANTENIMIENTO DIARIO:

1. Asegúrese de que la bici indoor **está nivelada y no balancea.**
(Si fuera necesario, ajústela como se describe en la pág.15).

2. Limpieza: La bici indoor ha de ser limpiada regularmente después de cada uso por motivos de higiene. Asegúrese de que dispone de suficientes paños o toallas de papel y un agente desinfectante adecuado. Primero desinfecte el sillín y manillar con un agente adecuado y después termine de limpiar y eliminar los restos de residuos corporales de la bici indoor.

MANTENIMIENTO SEMANAL:

1. Limpieza: Dependiendo de la frecuencia con la que se use la bici indoor, ésta puede ser limpiada una vez por semana. Para ello, aplique el producto en spray recomendado por el fabricante sobre un paño suave y sin pelusas y limpie todas las piezas de plástico, el volante de inercia al completo, partes del cuadro expuestas incluidos ambos estabilizadores y cubiertas de plástico.

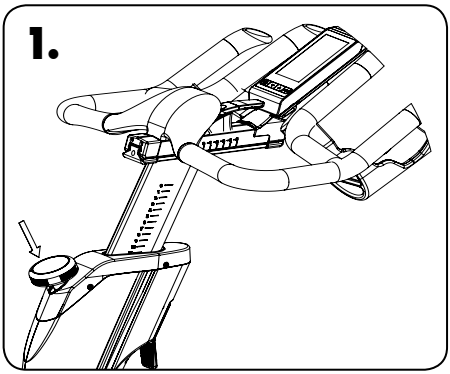
Nunca aplíque el spray de mantenimiento recomendado directamente sobre el volante de inercia ya que esto podría provocar que la correa patine.

MANTENIMIENTO PREVENTIVO

MANTENIMIENTO CADA 2 SEMANAS:

1. Freno de emergencia: Para garantizar la seguridad de funcionamiento, el freno de emergencia debe ser revisado regularmente. Para ello, presione hacia abajo el pomo rojo del freno de emergencia mientras pedalea. Cuando funcione de manera óptima, debe producir un efecto de frenado inmediato pero no instantáneo, deteniéndose antes de completar un giro completo de las bielas.

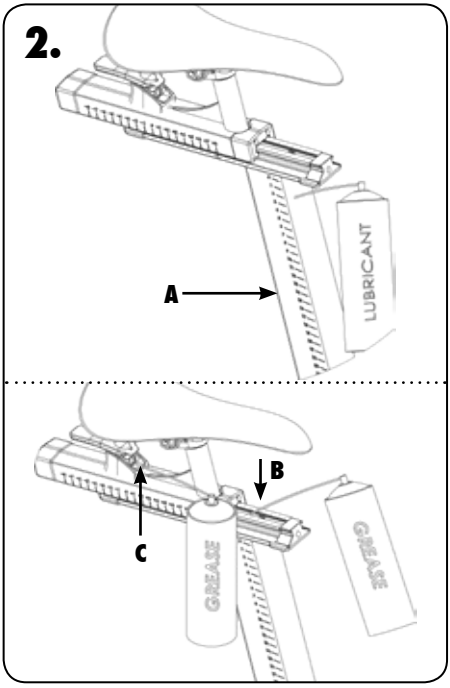
El volante de inercia es nuevamente liberado una vez éste se haya detenido completamente y se haya eliminado la presión sobre los pedales.



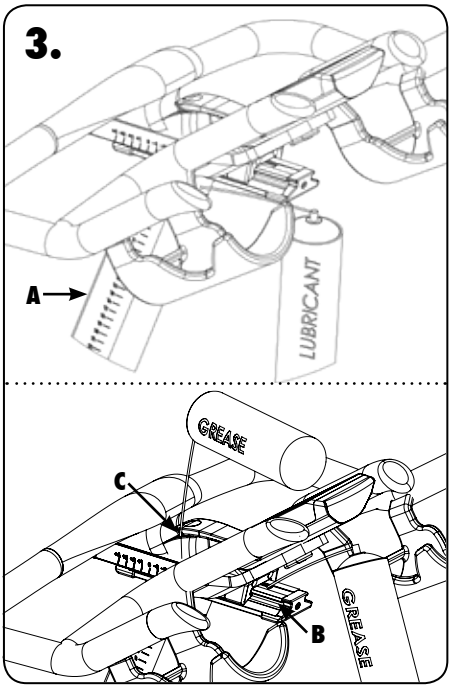
2. Ajustes del sillín: Para garantizar un fácil y suave ajuste, la tija y guías horizontales han de ser limpiadas y engrasadas regularmente. Para ello, posicione la tija del sillín **(A)** en su posición más alta, aplique el lubricante recomendado en el exterior de la tija y guías horizontales y limpie los restos de lubricante con un paño suave.

Previamente, limpie los restos de sudor de las superficies de contacto de las guías horizontales **(B)** y aplique una pequeña cantidad de grasa de litio /silicona si fuera necesario.

Aplique también un poco de grasa de litio/ silicona sobre el mecanismo de la palanca de fijación de la guía horizontal si fuera necesario **(C)**.



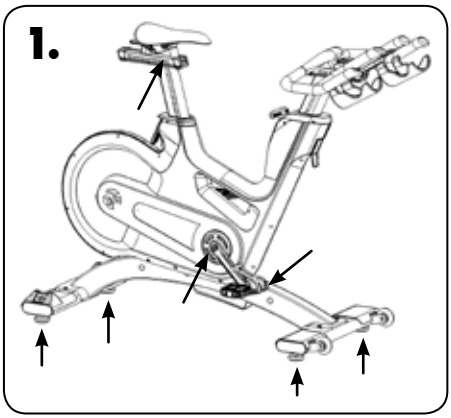
MANTENIMIENTO PREVENTIVO



3. Manillar: Para garantizar un fácil y suave ajuste, la tija y guías horizontales han de ser limpiadas y engrasadas regularmente. Para ello, posicione la tija del manillar **(A)** en su posición más alta, aplique el lubricante recomendado en el exterior de la tija y guías horizontales y limpie los restos de lubricante con un paño suave.

Limpie los restos de sudor de las superficies de contacto de las guías horizontales **(B)** y aplique una pequeña cantidad de grasa de litio /silicona si fuera necesario.

Aplique también un poco de grasa de litio/ silicona sobre el mecanismo de la palanca de fijación de la guía horizontal si fuera necesario **(C)**.



MANTENIMIENTO MENSUAL:

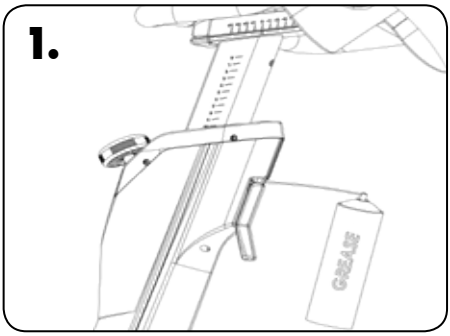
1. Elementos de unión: Durante los procesos de cuidado y mantenimiento, todos los tornillos, tuercas y resto de elementos de unión de la bici indoor, han de ser comprobados para asegurarse de que cumplan su función y estén apretados correctamente. De no ser así, las piezas/ partes gastadas o dañadas, deberán de ser reemplazadas (incluidos el sillín, pedales, sistemas SPD, correas de los pedales).

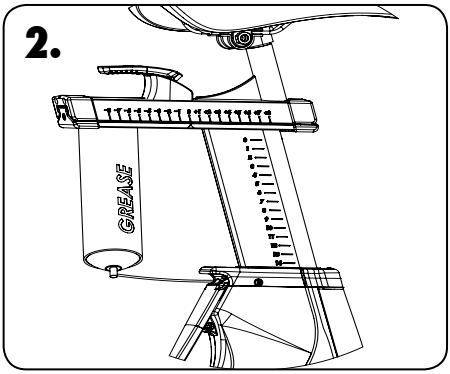
Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

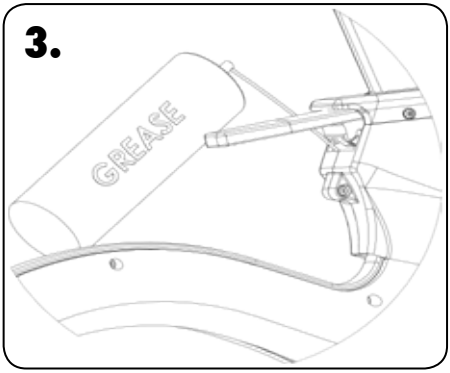
MANTENIMIENTO PREVENTIVO

MANTENIMIENTO DEFINIDO POR EL USUARIO:

1. Ajustando verticalmente el manillar y sillín:
Para garantizar un fácil ajuste vertical de la tija del manillar y del sillín, es recomendable que compruebe el mecanismo de la palanca de bloqueo y aplique una pequeña cantidad de grasa de litio/silicona en ambos mecanismos de la tija del manillar **(1)** y tija del sillín **(2/3)**.







PLAN DE MANTENIMIENTO PROGRAMADO REQUERIDO

ACTIVIDAD	REGULARIDAD	DETALLES
PIES DE NIVELACIÓN, DESINFECIÓN Y LIMPIEZA DE LA BICI	DIARIO	PÁG. 16
ZAPATA DE FRENO, LIMPIEZA DETALLADA DE TODA LA BICI	SEMANAL	PÁG. 16
FUNCIÓN DEL FRENO DE EMERGENCIA	CADA 2 SEMANAS	PÁG. 17
LIMPIEZA Y ENGRASE DE LAS GUÍAS Y TIJAS DEL MANILLAR Y SILLÍN	CADA 2 SEMANAS	PÁGS. 17-18
ELEMENTOS DE UNIÓN Y FIJACIÓN	MENSUAL	PÁG. 18
AJUSTE VERTICAL DEL MANILLAR Y SILLÍN	MENSUAL	PÁG. 19

EJEMPLO DE UN PLAN DE MANTENIMIENTO PARA LOS TÉCNICOS DE SERVICIO:

COMPROBACIÓN DE MANTENIMIENTO SEMANAL					
BICI Nº.	Nº. DE SERIE	OBSERVACIONES	ACCIÓN TOMADA	RESULTADO	NOM. / FECHA

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

PLAN DE MANTENIMIENTO PROGRAMADO REQUERIDO

COMPROBACIÓN DE MANTENIMIENTO CADA 2 SEMANAS					
BICI Nº.	Nº. DE SERIE	OBSERVACIONES	ACCIÓN TOMADA	RESULTADO	NOM. / FECHA

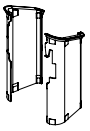
COMPROBACIÓN DE MANTENIMIENTO MENSUAL					
BICI Nº.	Nº. DE SERIE	OBSERVACIONES	ACCIÓN TOMADA	RESULTADO	NOM. / FECHA

PIEZAS DE RECAMBIO

CUADRO

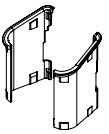
100-01-00004-01

CAMISA INTERIOR TUBO MANILLAR



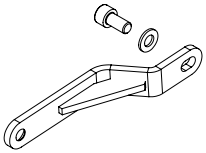
100-01-00006-01

CAMISA INTERIOR TUBO SILLÍN



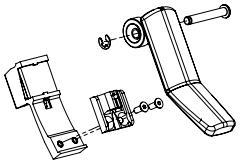
100-01-00009-01

SOPORTE IZDO. VOLANTE DE INERCIA



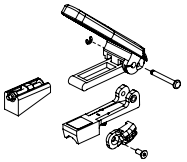
100-01-00007-01

CONJUNTO DE AJUSTE VERTICAL DEL MANILLAR



100-01-00008-01

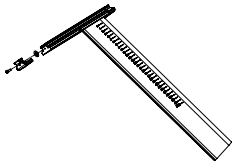
CONJUNTO DE AJUSTE VERTICAL DEL SILLÍN



SILLÍN/TIJA DE SILLÍN

120-01-00005-01

CONJUNTO INFERIOR DE LA TIJA DEL SILLÍN

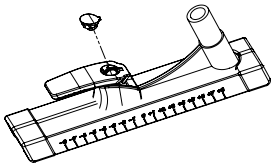


Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

PIEZAS DE RECAMBIO

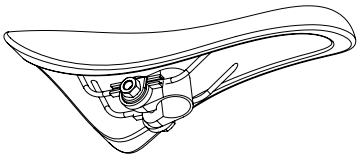
120-01-00006-01

**GUÍA SUPERIOR
DE LA TIJA DE SILLÍN**



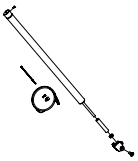
120-01-00010-01

**SILLÍN DE CONFORT DEPORTIVO
NEGRO/ROJO INCL. ABRAZADERA**



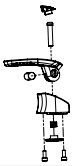
180-01-00018-01

CONJUNTO AMORTIGUADOR GAS SILLÍN



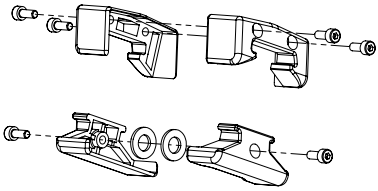
180-01-00021-01

**PALANCA PARA AJUSTE HORIZONTAL
DE LA TIJA DE SILLÍN**



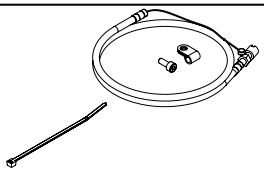
190-01-00007-01

**CONJUNTO TAPAS TOPE
TIJA SILLÍN**



190-01-00011-01

**CABLEADO PARA EL AJUSTE VERTICAL
DE LA TIJA DEL SILLÍN**

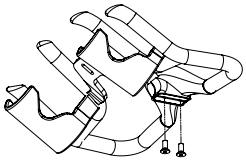


PIEZAS DE RECAMBIO

MANILLAR/TIJA DE MANILLAR

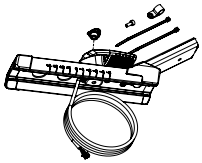
110-01-00009-01

MANILLAR RECUBIERTO DE PVC BLANDO Y TORNILLOS DE MONTAJE



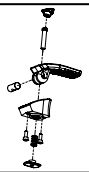
110-01-00012-01

GUÍA SUPERIOR DE LA TIJA DE MANILLAR



180-01-00005-01

PALANCA PARA AJUSTE HORIZONTAL DE LA TIJA DE MANILLAR

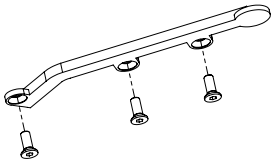


170-01-00004-01

SOPORTE PARA LA COMPUTADORA

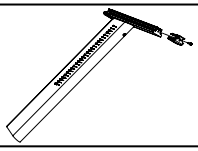
110-01-00011-01

PROTECTOR DE CABLE PARA LA GUÍA SUPERIOR DEL MANILLAR



110-01-00003-01

CONJUNTO INFERIOR TIJA MANILLAR

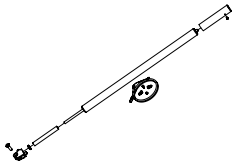


Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

PIEZAS DE RECAMBIO

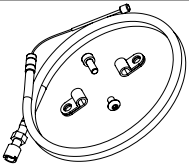
180-01-00017-01

CONJUNTO AMORTIGUADOR GAS MANILLAR



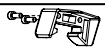
190-01-00010-01

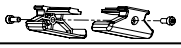
CABLEADO PARA EL AJUSTE VERTICAL DE LA TIJA DEL MANILLAR



190-01-00006-01

CONJUNTO TAPAS TOPE TIJA MANILLAR

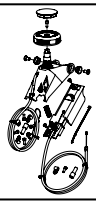




SISTEMA DE FRENO

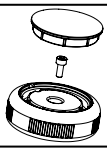
130-01-00011-01

CONJUNTO SUPERIOR DE FRENO



130-01-00014-01

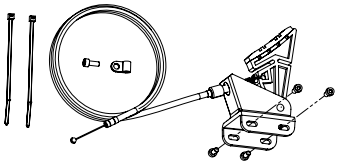
CONJUNTO DEL DIAL DE FRENO



PIEZAS DE RECAMBIO

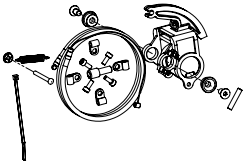
190-01-00008-01

CONJUNTO DEL FRENO DE EMERGENCIA



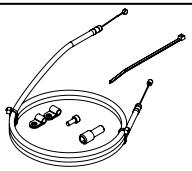
190-01-00009-01

CONJUNTO SISTEMA FRENO ELECTROMAGNÉTICO (EDDY CURRENT)



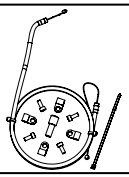
190-01-00012-01

CONJUNTO CABLEADO PARA FRENO DE EMERGENCIA



190-01-00013-01

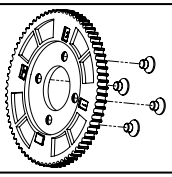
CONJUNTO CABLEADO PARA FRENO ELECTROMAGNÉTICO (EDDY CURRENT)



CONJUNTO DE TRANSMISIÓN

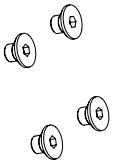
150-01-00022-01

CONJUNTO POLEA DE BIELA 72 DIENTES



150-01-00023-01

TORNILLOS MONTAJE POLEA DE BIELA

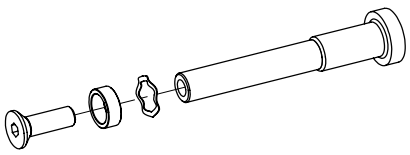


Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

PIEZAS DE RECAMBIO

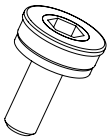
150-01-00024-01

CONJUNTO EJE VOLANTE DE INERCIA



900-00-90008-20

TORNILLO DE BIELA,
M8X20X1,25P

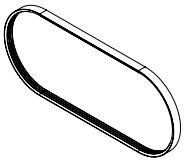


190-01-00014-01

CONJUNTO VOLANTE DE INERCIA

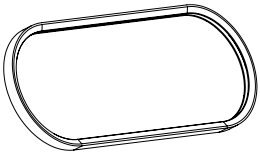
150-03-00044-01

CORREA POLY V 4PK 895
PARA TRANSMISIÓN SECUNDARIA



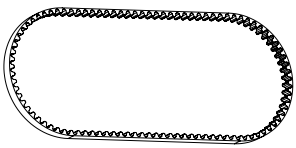
150-03-00045-01

CORREA POLY V 2PJ 330
PARA TRANSMISIÓN GENERADOR



150-03-00059-01

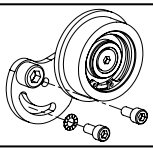
CORREA DISTRIBUCIÓN 784 8MHL 12
PARA TRANSMISIÓN PRIMARIA



PIEZAS DE RECAMBIO

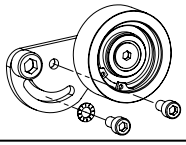
150-01-00016-01

CONJUNTO RODILLO TENSOR PRIMARIO



150-01-00018-01

CONJUNTO RODILLO TENSOR SECUNDARIO



150-03-00054-01

BIELA IZQUIERDA, ROJA

150-03-00053-01

BIELA DERECHA, ROJA

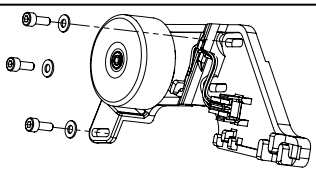
ELECTRÓNICA

170-01-00004-01

SOPORTE PARA LA COMPUTADORA

150-01-00017-01

CONJUNTO DEL GENERADOR

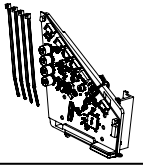


Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

PIEZAS DE RECAMBIO

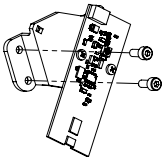
170-01-00009-01

MÓDULO DE POTENCIA



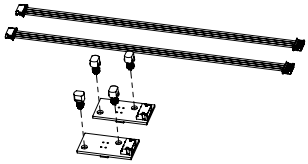
170-01-00005-01

CONJUNTO DEL MÓDULO DE VELOCIDAD



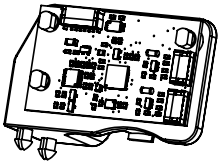
170-01-00006-01

CONJUNTO DEL INTERRUPTOR ÓPTICO



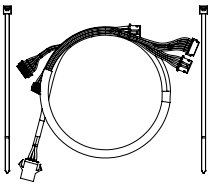
170-01-00007-01

CONJUNTO DEL MÓDULO GAMMA



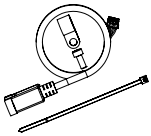
170-01-00016-01

CABLEADO PRINCIPAL
CON ETIQUETAS IDENTIFICATIVAS



170-01-00015-01

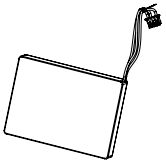
CABLE USB



PIEZAS DE RECAMBIO

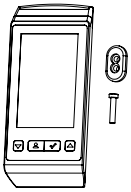
170-03-00012-01

BATERÍA RECARGABLE LIPO 5000MAH/3.7V



320-00-00009-01

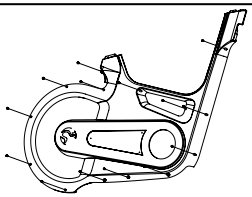
COMPUTADORA



CUBIERTAS

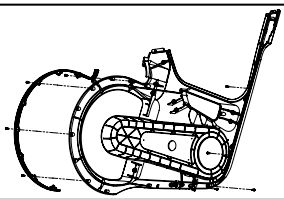
160-01-00004-01

CONJUNTO CUBIERTA PRINCIPAL DERECHA



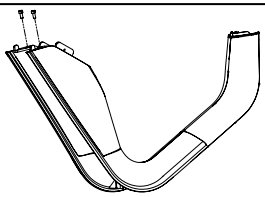
160-01-00006-01

CONJUNTO CUBIERTA PRINCIPAL IZQUIERDA



160-01-00007-01

CUBIERTA PRINCIPAL SUPERIOR

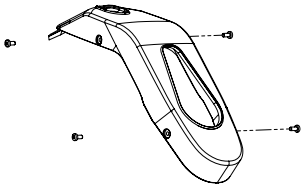


Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

PIEZAS DE RECAMBIO

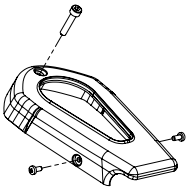
160-01-00008-01

**CUBIERTA SUPERIOR
DEL CONJUNTO DEL MANILLAR**



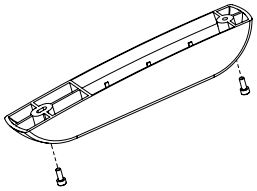
160-01-00009-01

**CUBIERTA SUPERIOR
DEL CONJUNTO DEL SILLÍN**



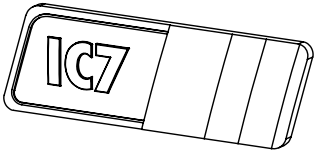
160-01-00014-01

**CONJUNTO CUBIERTA ABRAZADERA
AMORTIGUADOR DE GAS**



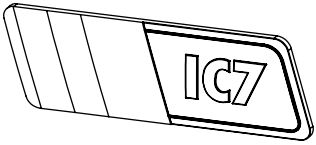
160-09-00006-01

**DISTINTIVO DE ALUMINIO IC7 DE LA
CUBIERTA PRINCIPAL IZDA**



160-09-00007-01

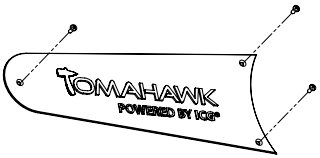
**DISTINTIVO DE ALUMINIO IC7 DE LA
CUBIERTA PRINCIPAL DCHA**



PIEZAS DE RECAMBIO

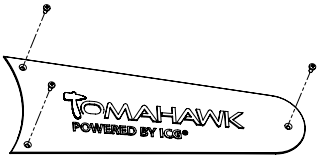
160-01-00011-01

PLACA EXTRAIBLE LOGO TOMAHAWK
LADO DERECHO



160-01-00010-01

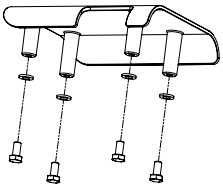
PLACA EXTRAIBLE LOGO TOMAHAWK
LADO IZQUIERDO



ESTABILIZADOR DERECHO E IZQUIERDO

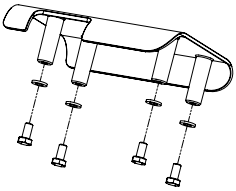
140-01-00004-01

PLACA DE PROTECCIÓN
ESTABILIZADOR DELANTERO, IZDA



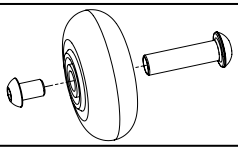
140-01-00005-01

PLACA DE PROTECCIÓN
ESTABILIZADOR DELANTERO, DCHO



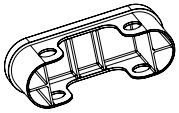
140-01-00003-01

CONJUNTO RUEDA DE TRANSPORTE



140-03-00001-01

TAPA TOPE DEL ESTABILIZADOR

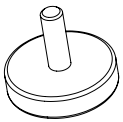


Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

PIEZAS DE RECAMBIO

900-10-00003-01

PIES DE NIVELACIÓN DE GOMA A (75º)

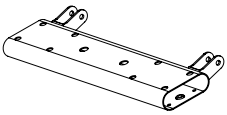


190-01-00004-01

CONJUNTO PARA EL MONTAJE DEL ESTABILIZADOR

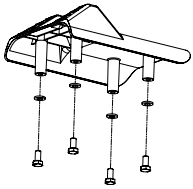
140-02-00006-01

TUBO ESTABILIZADOR DELANTERO



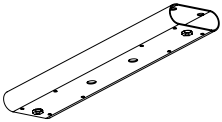
140-01-00006-01

CONJUNTO PLACA DE ESTIRAMIENTO DEL ESTABILIZADOR TRASERO



140-02-00002-01

TUBO ESTABILIZADOR TRASERO



PIEZAS DE RECAMBIO

PEDALES

150-01-00005-01

JUEGO DE PEDALES COMBI, COMPATIBLE CON SISTEMA SPD

150-03-00048-01

JUEGO CORREAS DE RASTRALES

Version 1.0 2014 IC-TKIC7B-01 Copyright by Indoorcycling Group GmbH 2014 | www.indoorcycling.com

GARANTÍA

ICG garantiza que todos los productos nuevos en el día de entrega al cliente no contienen defectos de material ni de fabricación, entrando en vigor desde la fecha original de instalación. Las piezas reparadas o reemplazadas bajo los términos de esta garantía, estarán garantizadas hasta el final de la garantía original. ICG tiene la obligación de mantener su garantía como fabricante, siempre y cuando el producto haya sido usado en el entorno para el que fue diseñado, con una temperatura de entre 15ºC~40ºC Centigrados y un máximo de 65% de humedad ambiental (no cercano a piscinas o el exterior). Los defectos producidos por un obvio y deliberado impacto mecánico, por un uso o manejo inapropiado del producto pueden anular las condiciones de garantía del fabricante. Con el fín de que el fabricante pueda mantener sus coberturas de garantía, el cliente (gimnasio), está obligado a mantener y reparar el producto según las especificaciones del fabricante indicadas en el manual de usuario de cada producto.

5 AÑOS DE GARANTÍA:	**CONSTRUCCIÓN DEL CUADRO Y SOLDADURAS.**
3 AÑOS DE GARANTÍA:	**RECUBRIMIENTO DE PINTURA EN POLVO (GRIETAS EN LA PINTURA, CORROSIÓN)** **MONTAJE DEL MANILLAR Y SILLÍN (PIEZAS DE ALUMINIO Y RECUBRIMIENTO DE PVC)** **SISTEMA DUAL DE TRANSMISIÓN POR CORREA** **SENSOR DE POTENCIA** **MONTAJE DEL CONJUNTO PEDALIER** **MONTAJE DEL BUJE Y VOLANTE DE INERCIA** **BIELAS** **PEDALES (EXCLUIDO SISTEMA DE FIJACIÓN SPD Y CORREAS)** **CAMISAS INTERIORES PARA LOS TUBOD DEL MANILLAR Y SILLÍN** **CABLEADOS (AJUSTE DEL FRENO, ACTIVACIÓN DEL FRENO DE EMERGENCIA,** **ACTIVACIÓN DEL AMORTIGUADOR DE GAS, CABLE PARA EL AJUSTE VERTICAL DEL MANILLAR Y SILLÍN)** **SISTEMA DE FRENO** **AMORTIGUADORES DE GAS** **MONTAJE DE LA PALANCA PARA EL AJUSTE VERTICAL DEL MANILLAR Y SILLÍN (HB & SP)** **PIES DE NIVELACIÓN** **CUBIERTAS PRINCIPALES Y SUPERIORES**
1 AÑO DE GARANTÍA:	**COMPONENTES ELECTRÓNICOS (COMPUTADORA, CABLEADO PRINCIPAL, PLACAS PCB Y SENSORES, GENERADOR)** **BATERÍA DE POLÍMERO DE LITIO (LIPO)** **CONSTRUCCIÓN DEL SILLÍN (EXCLUIDAS COSTURAS Y SUPERFICIE)**

LAS SIGUIENTES PIEZAS SOMETIDAS A DESGASTE ESTÁN EXCLUIDAS DE LA GARANTÍA:
Correas de los rastrales, sistema de fijación SPD de los pedales, superficie del sillín.

¡PRECAUCIÓN!

LEA TODAS LAS ADVERTENCIAS E INSTRUCCIONES INCLUIDAS EN ESTE MANUAL ANTES DE COMENZAR A UTILIZAR ESTE PRODUCTO. POR FAVOR, GUARDE ESTE MANUAL EN LUGAR SEGURO PARA POSIBLES CONSULTAS FUTURAS. EL MONTAJE, AJUSTE, USO O MANTENIMIENTO INCORRECTO PUEDEN DERIVAR EN LA CANCELACIÓN DE LA GARANTÍA.

INDOOR CYCLING GROUP

EMAIL: INFO@INDOORCYCLING.COM
PÁGINA WEB: WWW.INDOORCYCLING.COM

© 2014 Indoorcycling Group

Fabricado por: Indoorcycling Group® GmbH
Happurger Str. 86 90482 Nuremberg Germany